

## 5. Hormonerna reglerar kroppens utveckling och beteende

### **adrenalin**

Hormon som utsöndras när vi blir rädda eller skrämda.  
Förbättrar kroppens reaktionsförmåga.

### **binjurar**

Endokrina körtlar ovanpå njurarna  
som producerar hormonet adrenalin.  
Se också adrenalin.

### **blodsocker**

Mängden glukos, det vill säga socker i blodet.

### **diabetes**

Ämnesomsättningsjukdom i vilken bukspottkörteln  
inte avger tillräckligt av hormonet insulin. Se också insulin.

### **endokrina körtlar**

Körtlar inne i kroppen som avger hormoner i blodet.  
Till exempel sköldkörteln, tällkottkörteln och hypofysen.

### **insulin**

Ett hormon som hjälper cellerna att ta upp socker.

### **kortisol**

Ett hormon som hjälper oss att fungera under stress.

## **könshormoner**

Hormoner som påverkar könsorganen och deras funktion.  
Produktionen startar i puberteten.

## **livsfunktioner**

Händelser i kroppen som är nödvändiga för att livet ska fortsätta.  
Om en livsfunktion stannar upp dör man.

## **melatonin**

Ett hormon som reglerar sömn och vakenhet.

## **oxytocin**

Ett hormon som påverkar våra sociala funktioner  
och startar förlossningen.

## **sköldkörteln**

En endokrin körtel i halsen som avger hormonet tyroxin.  
Se också tyroxin.

## **tallkottkörteln**

En endokrin körtel i hjärnan som bland annat  
utsöndrar hormonet melatonin.  
Se också melatonin.

## **testosteron**

Ett könshormon som finns hos både kvinnor och män,  
men produceras i större mängd av män.  
Testosteron behövs för kroppsbehåring och bildning av spermier.

## **tillväxthormon**

Ett hormon som får ben och muskler att växa.  
Produceras i hypofysen.

## **testiklar**

Mannens könskörtlar som producerar  
manligt könshormon och spermier.

## **tyroxin**

Ett hormon som snabbar upp cellernas ämnesomsättning  
och påverkar minne, tillväxt och värmeproduktion.  
Utsöndras av sköldkörteln.

## **äggstockar**

Kvinnans könskörtlar som producerar kvinnligt könshormon och äggceller.