

Rastfestival

BSS 2022



Datum : 20 oktober 2022

Tidpunkt: 9-12

Plats: gymnastiksal, klassrum, bibliotek och gården

Fokus: Meningsfulla raster, åk6 ansvarar för olika stationer

Dagens program

- Morgonsamling
- **Vänelevaktivitet:** gruppindelning 1 lärare + 10 elever
- Testa olika aktiviteter/stationer inne och utomhus
- Musik med önskelåtar från eleverna samlas en vecka innan och spelas under dagen
- Mumsa på något gott efter lunch

Sött och gott?

Popcornmaskin, Sockervaddsmaskin, saft, torkad frukt, grönsaksstavar

Chill och mys

Filtar, puffar, sittunderlag till umgänge, mattor, kortspel och musik

Elevdelaktighet och samarbete

Klassråd ger åsikter, önskemål. Involvera **Väneleverna** i mindre grupper (1 lärare + 10 barn) besöker de olika stationer inne/utomhus Elever i åk 6 ansvarar för en aktivitet i par. Meningsfulla raster: Tanken är att erbjuda aktiviteter som vi kan erbjuda ofta ute

Bild och skapande utomhus

Fingervirkning, gatukrutor, aquarellmålning, skapande med återbruk och naturmaterial, stafflin (kartong), bord

Spel

Sckackbräda, Uno, kubb, yatsi, yenga

Utmaningar på tid: flip the bottle, pingisboll i rad, pingisboll i sked, bygga högsta torn på tid

Rörelse

Twister, mölkky, stor yatsi

Fitness utmaningar, dans och mys till musiken som eleverna önskar

Rätt till delaktighet – så här gick det till när Bss hade Rastfestival

Rastfestivalen, en av de fyra "Samarbetsdagar" som skolan anordnar under skolåret; vi ville göra något speciellt i skolan och det var ett fantastiskt tillfälle att erbjuda något alldeles extra för att lyfta rastens status och en dag där eleverna skulle vara i centrum. Vår förhoppning är att aktiviteterna kunde efteråt inspireras av de aktiviteterna i festivalen och organisera dessa spontant, resten av året, på rasten!

Att erbjuda meningsfulla raster, det var något lärarna enades på när vi utformade skolans vision. Det blev i början av höstterminen som planeringen startade.

Många frågor dök upp direkt: Vad kan vi göra då? Hur går det till? Kan vi testa på något nytt? Kan vi inkludera alla årskurser 1-6? Vad kan vi erbjuda som passar alla åldrar och smak? Hur många timmar ska festivalen pågå? Vem tar hand om de olika stationer och aktiviteter? Vem tar hand om eleverna? Hur gör vi med lunchtiden? Så här tänkte skolans trygghetsteamet under planeringens första stadium.

Idéen med Rastfestivalen var att erbjuda eleverna olika sorts aktiviteter som vi ofta inte ser på skolgården idag: musik, en myshörna, sällskapsspel, utmaningar på tid, skapande... Hur kan eleverna annars önska sig vad de vill göra på rasten om utbudet är detsamma år efter år?

Variation i aktiviteterna var viktigt att inkludera så att varje elev kunde hitta något spännande att testa på då. Ville man mysa och ta det lugnt så fanns det också en myshörna med filter.

Planering av aktiviteter, inköp och insamlandet av materialet, logistiken för att undvika trängseln vis de olika stationer, utnyttja skolans lokaler på bästa sätt så att alla hade något att göra, hela tiden... ja, det var flera trådar att hålla i samtidigt.

Rastfestivalen inleddes med en "morgonsamling" i gymnasalen och vi presenterade de olika aktiviteter som skulle erbjudas under dagen och gruppindelningarna gjordes.

Vi indelade eleverna i åldersblandade grupper (vänelevklasser). En lärare och ca. 10 barn gick runt de olika stationer inne och utomhus.

Eleverna i åk 6 ansvarade för att leda aktiviteterna i de olika stationer. Att förbereda, se till att alla hade det bra, städa undan mm tog våra underbara sexor hand om!

Två stationer med "gympautmaningar" erbjöds både inne och utomhus för att undvika trängsel och väntetid vid de olika stationer.

En paus under dagen gjordes så att gruppen kunde äta lunch tillsammans samt mumsa på grönsaksstavar, torkade frukter, popcorn, sockervadd och saft. En stund att fortsätta med aktiviteterna hann vi också med.

Musik spelades i bakgrunden (både på gården och i gymnasalen). Elevernas val av låtar gjordes då varje klass skrev önskelåtarna på en lista som "musikansvariga" tog hand om. Låtar med grovt språk filterades bort.