

# 6. Metsästä saa terveyttä ja hyvinvointia

## **jokamiehenoikeudet**

Jokainen Suomessa oleskeleva ihminen saa liikkua luonnossa ilman maanomistajan lupaa. Luontoa ei kuitenkaan saa vahingoittaa, eikä ympäristölle saa aiheuttaa häiriötä.

---

## **rauhoitettu laji**

Eläinlaji tai kasvilaji, jota laki suojelee siihen kohdistuvalta häirinnältä tai saalistukselta.

---

## **riista**

Eläin, jota metsästetään lihan tai turkiksen takia. Riistaeläimen metsästämiseen tarvitaan lupa. Esimerkiksi hirvi ja sinisorsa ovat riistaeläimiä.

---

## **suurpeto**

Ravintoketjun huipulla oleva nisäkäs. Suomen suurpedot ovat karhu, susi, ilves ja ahma. Katso: ravintoketju.