

Liite 7. Kymppikehorytmi

Muodostetaan piiri. Marssitaan perussykkeen mukaisesti hitaasti paikallaan. Sanotaan ääneen yksi luku kerrallaan, ja lisätään siihen kuuluva kehorytmi. Jokaisen luvun kehorytmissä kuuluu yksi ääni per "kymppi". Yritetään yhdistää luvut ja kehorytmit järjestyksessä peräkkäin.

10 kädet yhteen -taputus yhden kerran

20 taputetaan oikealla ja vasemmalla kädellä rinnan päälle yhden kerran vuorotellen

30 taputetaan oikealla ja vasemmalla kädellä rinnan päälle yhden kerran vuorotellen ja lisätään perään käsien yhteen taputus

40 kädet yhteen → kädet vuorotellen rinnan päälle → kädet yhteen

50 kädet yhteen → kädet vuorotellen rinnan päälle → kädet vuorotellen polvien päälle

60 kädet yhteen → kädet vuorotellen rinnan päälle → kädet vuorotellen polvien päälle → kädet yhteen

70 kädet yhteen → kädet vuorotellen rinnan päälle → kädet vuorotellen polvien päälle → kädet yhteen → kädet yhtä aikaa polvien päälle

80 kädet yhteen → kädet vuorotellen rinnan päälle → kädet vuorotellen polvien päälle → kädet yhteen → kädet vuorotellen pakaroiden päälle

90 kädet yhteen → kädet vuorotellen rinnan päälle → kädet vuorotellen polvien päälle → kädet yhteen → kädet vuorotellen pakaroihin → kädet yhteen