



Gör så här i en mobbningsituation

- Var uppmärksam på **förändringar** i barnets känslotillstånd eller beteende.
- **Meddela skolan omedelbart**, om du upptäcker eller får kännedom om att ditt eller något annat barn blir utsatt för mobbning i skolan.
- Du kan också meddela om mobbning **som skett på fritiden**, om du bedömer att det påverkar barnets skolgång. Tala också om det som skett med föräldrarna till de andra barnen som varit delaktiga.
- Även om du är orolig för ditt egen barn, **försök att ta i beaktande hur situationen kunde lösas på ett bra sätt** även för de övriga barnen som ärendet berör.
- Om ditt barn har blivit utsatt för mobbning, **stöd barnet**. Uppmuntra barnet att berätta om sina upplevelser då saken behandlas i skolan.
- **Om ditt eget barn har deltagit i mobbning**, stöd hen då ärendet behandlas tillsammans med lärarna och de övriga barnen som är inblandade.

Du kan förebygga mobbning på följande sätt:

- **Prata med ditt barn** om mobbning och dess olika former samt om barnets kamratrelationer i skolan, på fritiden och i digitala miljöer.
- **Bekanta dig med de digitala miljöer och sociala medier** som ditt barn använder.
- **Öva** tillsammans med barnet på mediefärdigheter och på en måttlig användning av nätet och olika appar. **Begränsa** vid behov barnets tid på nätet. **Lär barnet** hur man beter sig vänligt och sakligt också på nätet.

Visste du att:

- Ditt barn **har rätt till psykolog- och kuratorstjänster samt skolhälsovård**. De sakkunniga inom dessa tjänster erbjuder också handledning för vårdnadshavaren.
- Du har **rätt att få information** om ärenden som berör barnets skolgång och barnets välbefinnande i skolan.
- Om mobbningen leder till **disciplinära eller tillrättavisande åtgärder eller har straffrättsliga följder**, iakttas de förfaringsätt som förutsätts i lagen gällande hörande av dem som ärendet berör och information till vårdnadshavarna.

