

Läroplansgrundernas mål	Exempel på innehåll	Exempel på arbetsmetoder
<p><i>Den studerande ska arbeta gemensamt för att uppnå målet som ställts upp för den fysiska aktiviteten.</i></p>	<p>Studieavsnittets innehåll kan vara flera mindre motionsprojekt eller ett stort, såsom</p> <ul style="list-style-type: none"> • övning inför och framförande av de gamlas dans • en utfärd • en gymnastik- eller cirkusföreställning • Utveckling av Studier i rörelseverksamheten, exempelvis planering och genomförande av handledning 	<p>Framhävande av de studerandes delaktighet i alla arbetsmetoder som används</p>
<p><i>Den studerande ska respektera andra i kommunikationssituationer, hjälpa och uppmuntra andra under gymnastiklektionerna, samt ge konstruktiv respons och kamratrespons.</i></p>	<p>Spel och lekar där man arbetar tillsammans</p> <p>Äventyrsuppgifter</p> <p>Teambuildingaktiviteter</p>	<p>Problemlösningsmetoder</p> <p>Arbetsmetoder som kräver social interaktion</p>
<p><i>Den studerande ska försöka sitt bästa genom att utföra en övning grundligt och ansvarsfullt, arbeta aktivt och ändamålsenligt samt utveckla sig själv långsiktigt.</i></p>	<p>Alla innehåll stödjer genomförandet av målen, men att försöka sitt bästa kan framhävas i innehåll där den studerande blir tvungen att utmana och kanske överträffa sig själv.</p>	<p>Individuella och gemensamma arbetsmetoder</p>