



**5 KG MARJOJA,
VIHANNEKSIA TAI
PERUNAA**



670 G KALAA

**200 G
KURKKUA TAI
TOMAATTIA**



250 G BROILERIA



**Miten
syntyy
1 kg:n
hiilijalanjälki?**



77 G JUUSTOA

770 G RUISLEIPÄÄ



**67 G
NAUDANLIHAA**

