

家庭对孩子远程学习的支持

现在所有孩子们的学习都处于特殊的阶段。儿童和青少年目前主要在家里学习，通过远程教育上课学习。

面对面式的课堂教学可以为一年级到三年级以及学龄前班的学生安排。另外，还可以根据需要提供特殊辅导许可的以及需要延长学期的学生提供面对面的教学。从 2020 年 4 月 14 日起，学前班的学生也可以参加面对面教学。然而，如果家长提出要求，所有以上提到的这些学生都有权通过远程教育的方式上课。**学校推荐所有学生首选通过远程教育的方式在家上课学习。**

在家上课和学习具有挑战性。校方现在正在努力使目前的教学工作顺利实施。目前出现的这种新情况对我们所有人来说都是陌生的，因此重要的是要相信每个人都在力所能及地尽力而为。不久，孩子们将终究会再次返回学校正常上课。

找到在家庭环境中学习和做作业的固定日程节奏很重要。以下是一些建议，以帮助您的孩子在家更好地进行远程学习。

- ✓ 学校仍负责对学生的教学工作。由于可能芬兰语/瑞典语水平不够高，并非所有父母都有能力支持和辅导孩子的学习。总是可以向老师提出问题和寻求帮助。
- ✓ 如果您的孩子没有电脑，可以用手机来保持联系。如果家里没有合适的学习设备，请与学校联系。
- ✓ 跟孩子一起熟悉一下学校发来的指导。支持孩子遵循学校的指导并与老师保持联系。
- ✓ 确保您的孩子拥有需要在平时学习中使用的学习用具。
- ✓ 跟孩子讨论并计划好课程表。把课程表写在纸上并利用图画形象地标注。将课程表放在家里醒目的中心位置。
- ✓ 跟您的孩子一起在家里选择一个容易专心学习并且可以放置需要的学习材料的地方。这样可以为孩子创造安全感和专注学习的环境。
- ✓ 考虑一下孩子能够每次专注学习多长时间。在家里安排的学习时间可能会比在学校上课的时间短。

- ✓ 孩子单独学习可能会有孤独感。因此，最好鼓励孩子通过远程联络与同学一起或与兄弟姐妹在家一起做作业。一起学习会更有趣！
- ✓ 留出足够的时间进行户外活动。户外活动、体育锻炼和玩耍是远程学习的重要组成部分。
- ✓ 除了学习以外要对孩子每天在使用和观看手机、电脑和电视等屏幕上所花的时间作出明确规定
- ✓ 要照顾到孩子的感情世界，设定合理的学习目标。如果孩子没有精力做完当天最后一项作业，可以允许以后再补。在这种情况下如果孩子有些内容没有学好，老师会以后帮助孩子弥补。
- ✓ 家里的每个人都必须尊重专门为孩子的学习安排的时间。一家人共同的责任是一起确保孩子有一个安静和专注的学习环境。
- ✓ 如果您对孩子的学习或身心健康状况产生了担心，请与学校联系。如果您的担心主要涉及孩子的学习情况，请与孩子的老师联系。如果您担心孩子的身心健康，请联系学校的心理咨询或学生校务总监(kuraattori)。

本指导案文撰写时参考了拉鲁姆教学辅导老师 Fredrika Nyqvist、瑞典语家庭及学校协会和芬兰家长协会的相关指导文字。