

Move!



Fyysisen toimintakyvyn  
Seurantajärjestelmä

Ett uppföljningsystem för fysisk  
funktionsförmåga

Tulokset syksy 2019  
Resultat hösten 2019



# Move!-mittaustulosten hyödyntäminen



## **Oppilas ja perhe:**

Oppilas saa tietoa ja palautetta omasta fyysisestä toimintakyvystään sekä kannustusta ja vinkkejä sen kehittämiseen Move!-sivuilta.

<https://www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/move-palaute-oppilaalle>

Huoltajat saavat tietoa lapsensa fyysisen toimintakyvyn tilasta sekä siitä, mihin asioihin heidän tulisi kiinnittää huomiota.

Oppilaan huoltajien luvalla Move!-mittaustulokset siirtyvät kouluterveydenhuollon laajoihin terveystarkastuksiin, joissa keskustellaan lapsen jaksamisesta, hyvinvoinnista ja oppimista tukevista tai haittaavista tekijöistä.

## **Koulu ja opettajat:**

Opettajat ja koulu saavat tietoa siitä, mihin fyysisen toimintakyvyn osa-alueisiin voidaan opetuksen suunnittelussa kiinnittää huomiota.

Vinkkejä Move!-treeneihin:

<https://www.tervekoululainen.fi/opetusmateriaalit/tyokaluja-teemoittain/move-treenit/>

Tukea ja ideoita Move!-mittausten hyödyntämiseen:

<https://www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/tukea-ja-ideoita>

## **Kunta:**

Move!-mittaukset tuottavat tietoa valtakunnan, kunnan ja maakunnan tasolla päätöksentekijöille kansallisen liikunta- ja terveystalouden sekä kuntien terveyden edistämistoimenpiteiden kehittämistä ja seuranta koskien.

Tukea tarvitseville oppilaille voidaan tarjota tukitoimia (esim. kerho) fyysisen toimintakyvyn kohottamiseen.

# Hur resultaten i Move!-mätningarna kommer till nytta



## **För eleverna och deras familjer:**

Varje elev får information och respons angående sin fysiska funktionsförmåga samt uppmuntran och tips om hur den kan utvecklas:

<https://www.oph.fi/sv/utbildning-och-examina/move-respons-elever>

Elevens vårdnadshavare får information om hur det står till med barnets fysiska funktionsförmåga och vad de bör fästa uppmärksamhet vid.

Med vårdnadshavarnas tillstånd överförs Move!-mätningensresultaten till skolhälsovården och används i de omfattande hälsogranskningarna av eleverna där man diskuterar hur barnet mår, dess välbefinnande samt faktorer som stöder eller stör inlärningen.

## **För skolorna och lärarna:**

Läraren och skolan får information om vilka delområden inom den fysiska funktionsförmågan de ska fokusera på när de planerar undervisningen.

<https://www.oph.fi/sv/utbildning-och-examina/stod-och-ideer>

## **Kommunerna:**

Move! - mätningarna ger information till beslutsfattare på riksnivå, kommunnivå och landskapsnivå angående utvecklingen och uppföljningen av den nationella idrotts- och hälsopolitiken och kommunernas hälsofrämjande åtgärder.

Elever som behöver stöd kan erbjudas stödåtgärder (t.ex. en klubb) för att höja den fysiska funktionsförmågan.

Move!-mittausten tulosraportti  
Move!-mätningarnas resultrapport  
Koko maa, Hela landet



Syötettyjen mittaustulosten määrä  
Antal inmatade uppmätta resultat

Luokka-aste Klass	Tytöt Flickor	Pojat Pojkar	Yhteensä Totalt
5.-luokkalaiset 5.-klassister	24173	24495	48668
8.-luokkalaiset 8.-klassister	24286	23944	48230
5. -luokkalaiset sovellettu 5. -klassister anpassade	166	237	403
8. -luokkalaiset sovellettu 8. -klassister anpassade	132	160	292

Mittaustulokset on tarkastettu mittausosioittain. Tuloksista on poistettu arvot, jotka ylittävät korkeimman mahdollisen tuloksen. Tästä johtuen mittausosiokohtaisten tulosten määrän välillä voi olla eroja.

Mätningresultat har kontrollerats mätningdelområdesvis. Värderna som överskrider det största möjliga resultatet har raderats från data. Därför kan det finnas skillnader i antalet resultat mellan olika mätningdelområden.

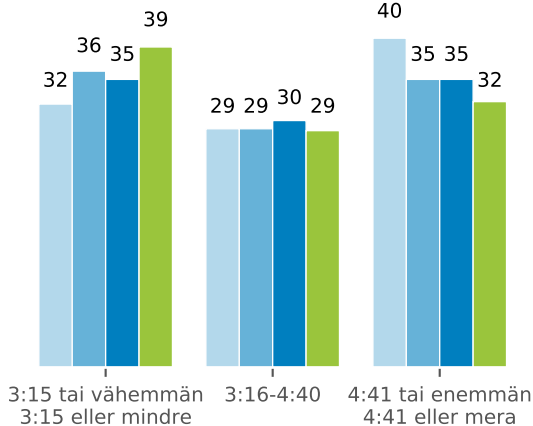
# 20 m viivajuoksun tulokset, 5. luokka (%) 20 m skyttellöpfung resultat, 5. klass (%)



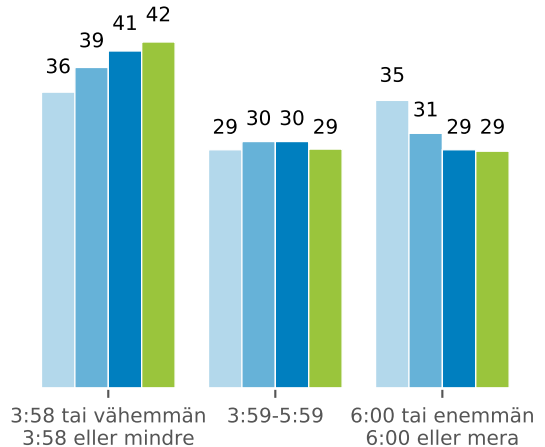
Yleisen käytännön mukaan /  
Enligt normal praxis: 45840 kpl/st  
Ei suorittanut / Genomförde inte: 2828 kpl/st

- Koko maa, Hela landet 2016
- Koko maa, Hela landet 2017
- Koko maa, Hela landet 2018
- Koko maa, Hela landet 2019

## Tytöt, Flickor



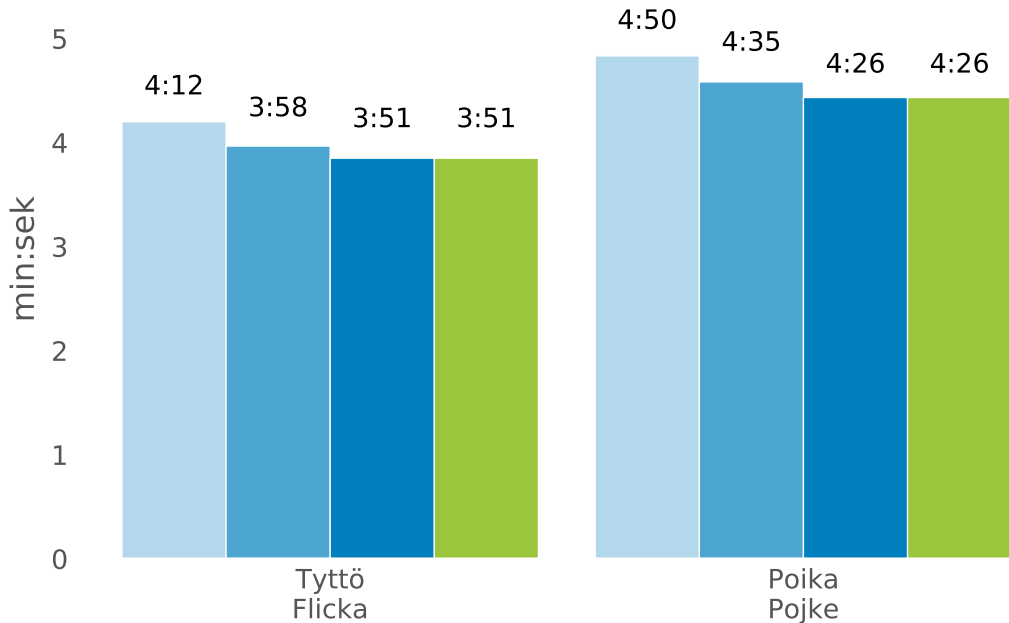
## Pojat, Pojkar



20 m viivajuoksun mediaani (min), 5. luokka  
20 m skyttellöpfung median (min), 5. klass



- Koko maa, Hela landet 2016
- Koko maa, Hela landet 2017
- Koko maa, Hela landet 2018
- Koko maa, Hela landet 2019

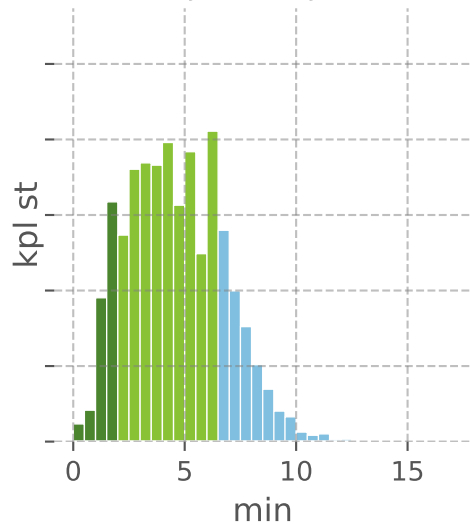
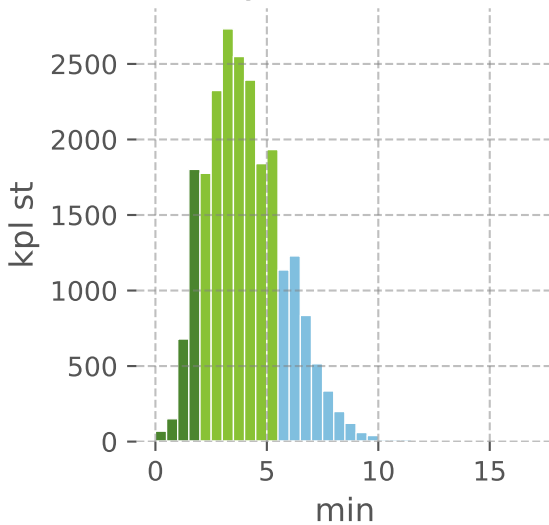


20 m viivajuoksun jakauma (min), 5. luokka  
20 m skyttellöpfung distribution (min), 5. klass  
Koko maa, Hela landet



Tytöt, Flickor

Pojat, Pojkar



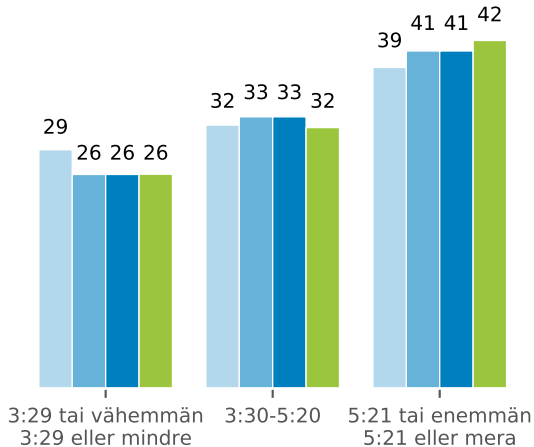
# 20 m viivajuoksun tulokset, 8. luokka (%) 20 m skyttellöpfung resultat, 8. klass (%)



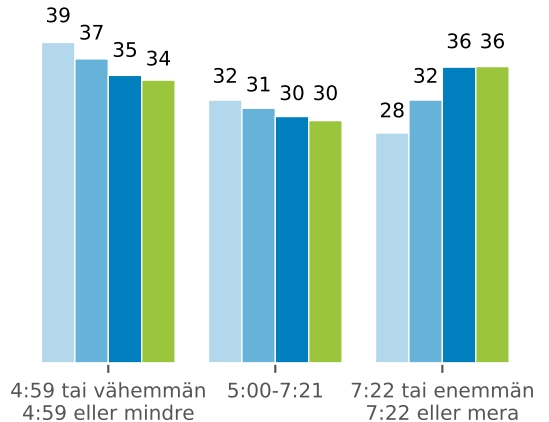
Yleisen käytännön mukaan /  
Enligt normal praxis: 41474 kpl/st  
Ei suorittanut / Genomförde inte: 6756 kpl/st

- Koko maa, Hela landet 2016
- Koko maa, Hela landet 2017
- Koko maa, Hela landet 2018
- Koko maa, Hela landet 2019

## Tytöt, Flickor



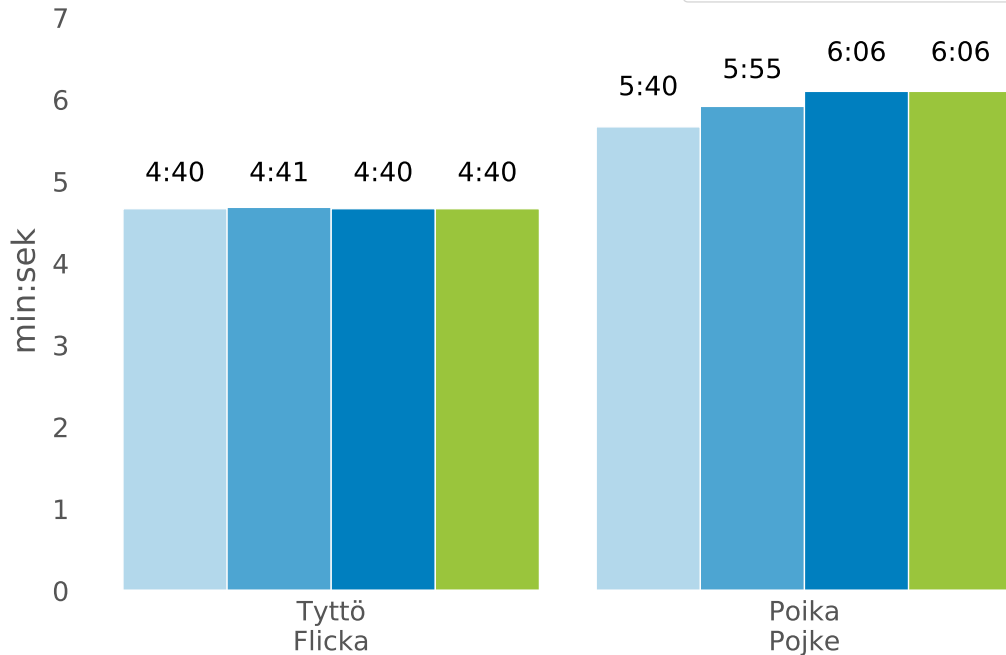
## Pojat, Pojkar



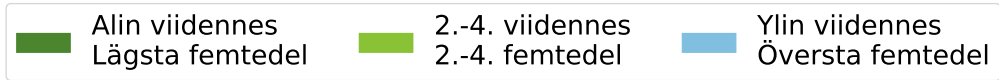
20 m viivajuoksun mediaani (min), 8. luokka  
20 m skyttellöpfung median (min), 8. klass



- Koko maa, Hela landet 2016
- Koko maa, Hela landet 2017
- Koko maa, Hela landet 2018
- Koko maa, Hela landet 2019

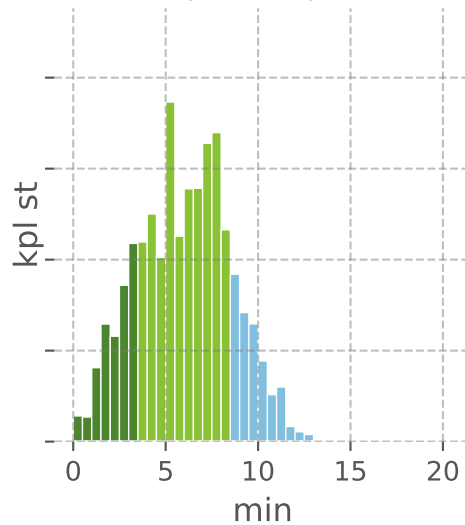
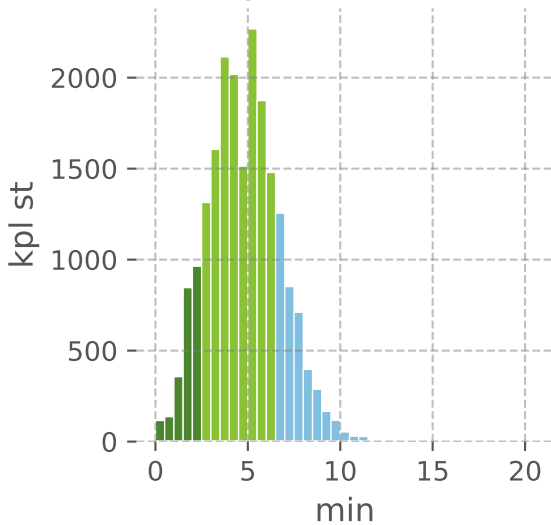


20 m viivajuoksun jakauma (min), 8. luokka  
20 m skyttellöpfung distribution (min), 8. klass  
Koko maa, Hela landet



Tytöt, Flickor

Pojat, Pojkar



# Ylävirtalon kohotuksen tulokset, 5. luokka (%)

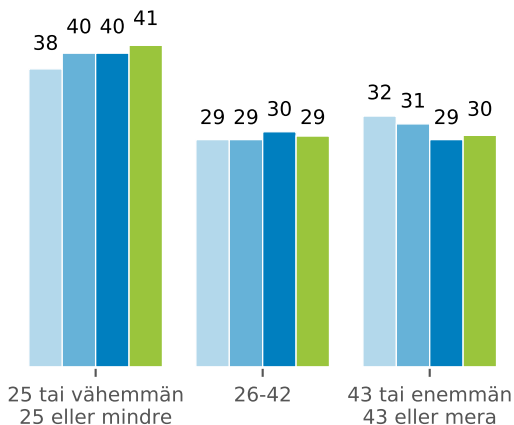
## Höjning av överkroppen resultat, 5. klass (%)



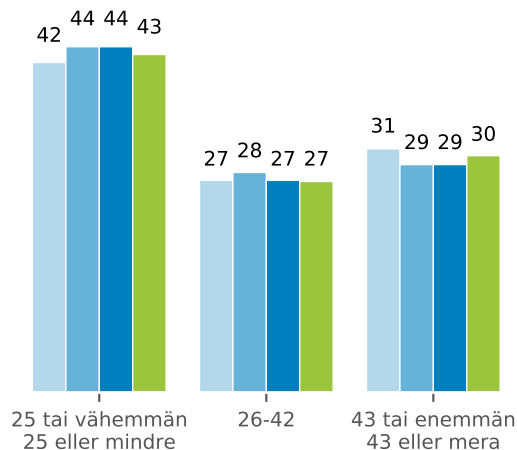
Yleisen käytännön mukaan /  
Enligt normal praxis: 46431 kpl/st  
Ei suorittanut / Genomförde inte: 2237 kpl/st

- Koko maa, Hela landet 2016
- Koko maa, Hela landet 2017
- Koko maa, Hela landet 2018
- Koko maa, Hela landet 2019

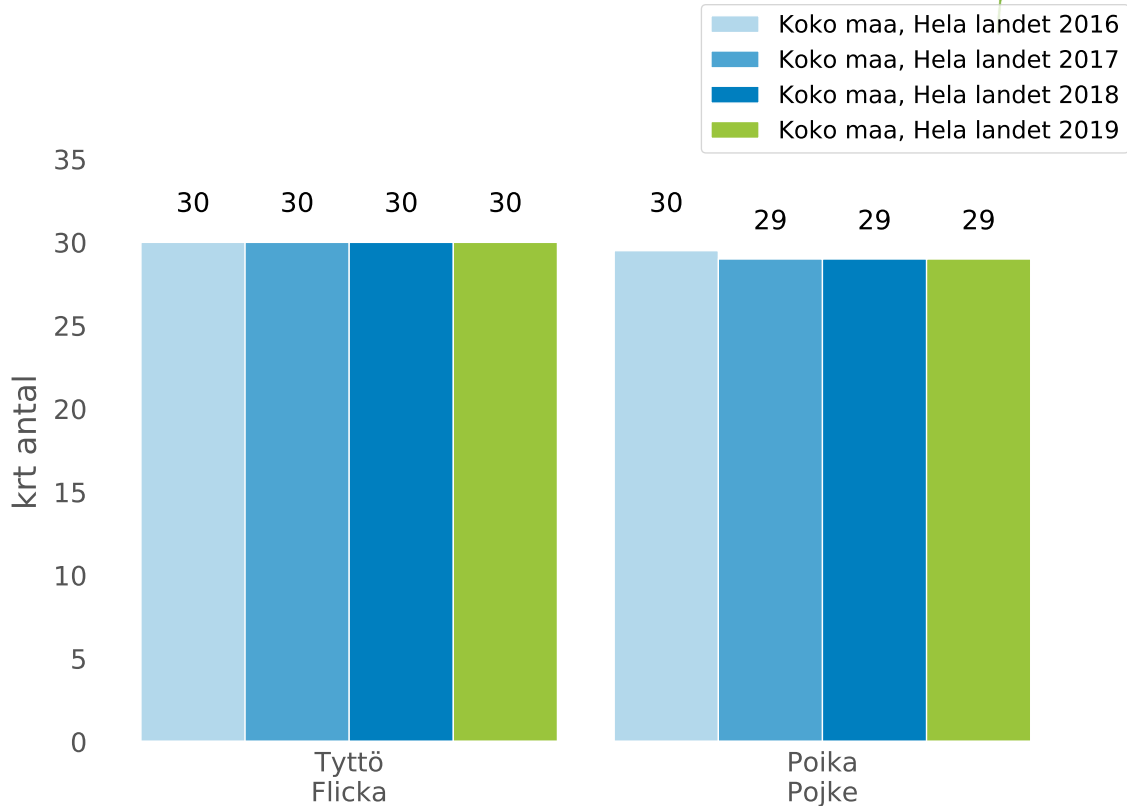
### Tytöt, Flickor



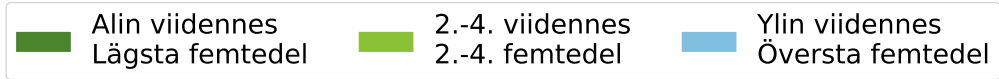
### Pojat, Pojkar



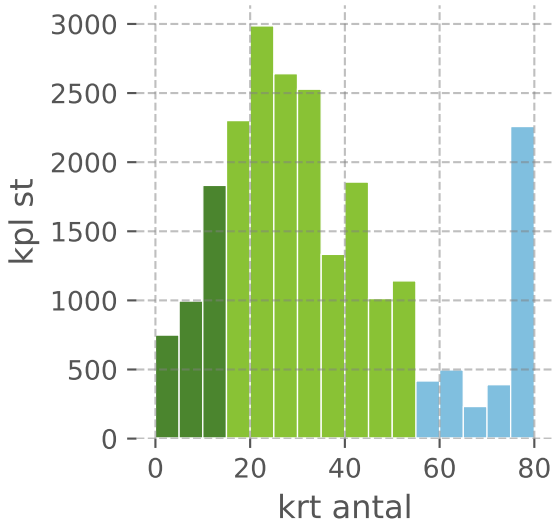
Ylävartalon kohotuksen mediaani (krt), 5. luokka  
Höjning av överkroppen median (antal), 5. klass



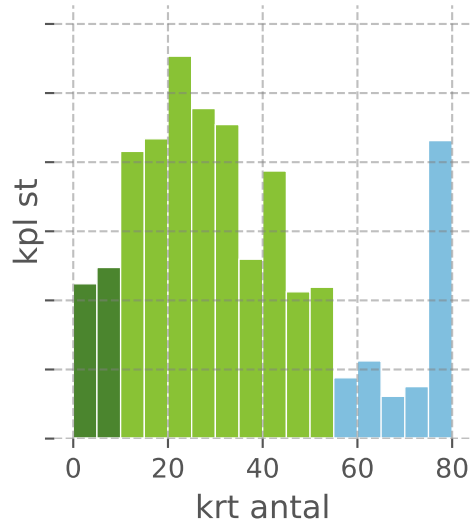
Ylävartalon kohotuksen jakauma (krt), 5. luokka  
 Höjning av överkroppen distribution (antal), 5. klass  
 Koko maa, Hela landet



Tytöt, Flickor



Pojat, Pojkar



# Ylävirtalon kohotuksen tulokset, 8. luokka (%)

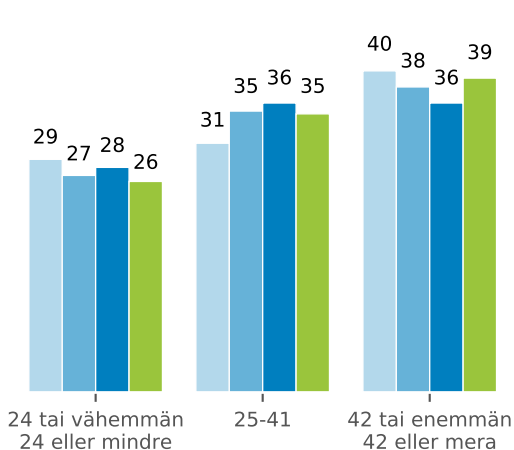
## Höjning av överkroppen resultat, 8. klass (%)



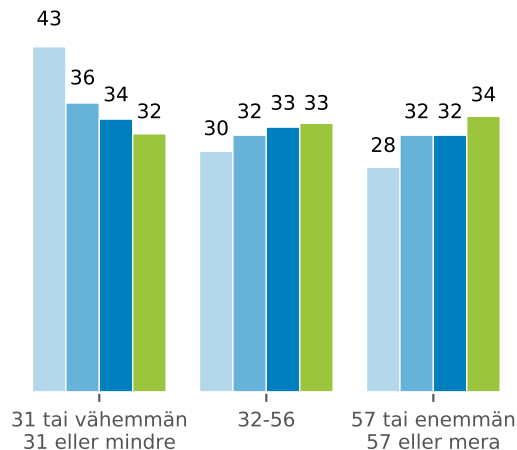
Yleisen käytännön mukaan /  
Enligt normal praxis: 44182 kpl/st  
Ei suorittanut / Genomförde inte: 4048 kpl/st

Koko maa, Hela landet 2016  
Koko maa, Hela landet 2017  
Koko maa, Hela landet 2018  
Koko maa, Hela landet 2019

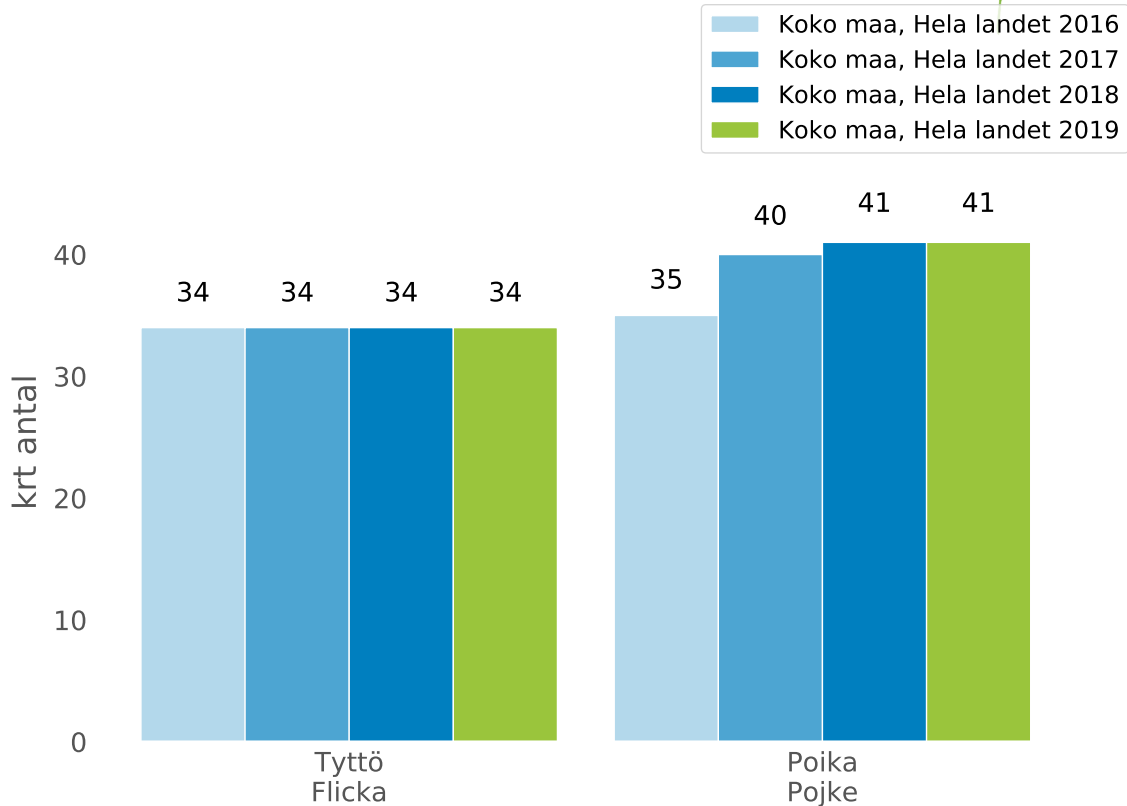
### Tytöt, Flickor



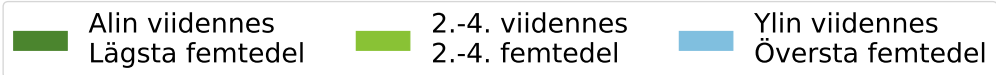
### Pojat, Pojkar



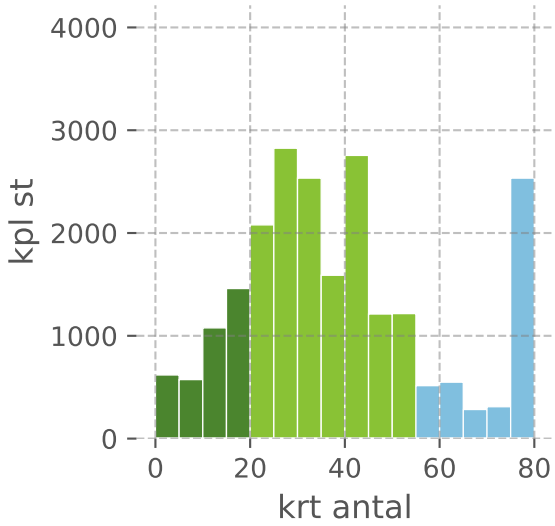
Ylävartalon kohotuksen mediaani (krt), 8. luokka  
Höjning av överkroppen median (antal), 8. klass



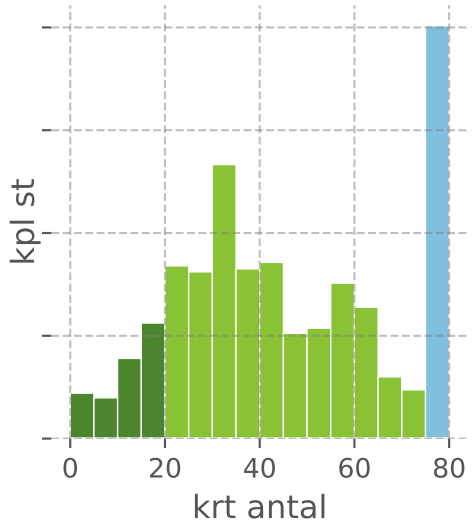
Ylävartalon kohotuksen jakauma (krt), 8. luokka  
Höjning av överkroppen distribution (antal), 8. klass  
Koko maa, Hela landet



Tytöt, Flickor



Pojat, Pojkar



# Vauhdittoman 5-loikan tulokset, 5. luokka (%)

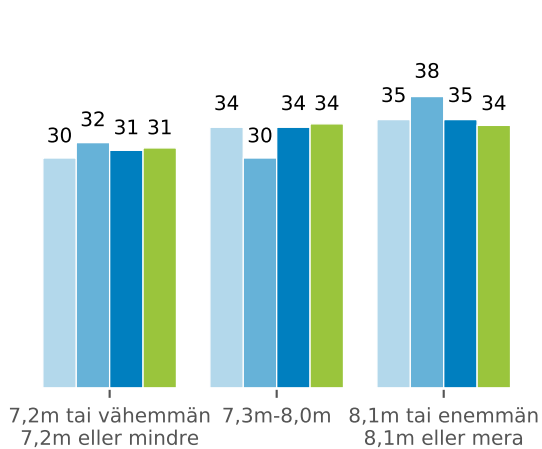
## 5-step utan ansats resultat, 5. klass (%)



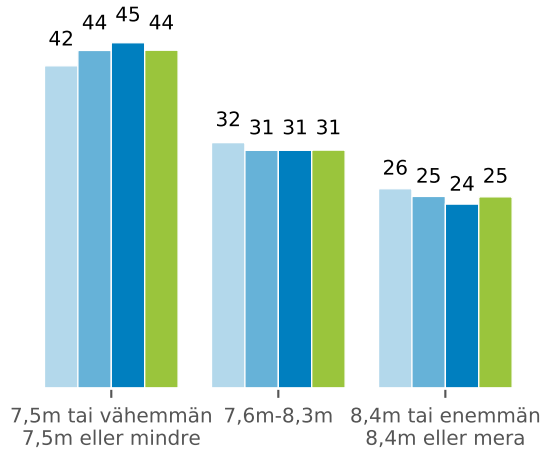
Yleisen käytännön mukaan /  
 Enligt normal praxis: 46378 kpl/st  
 Ei suorittanut / Genomförde inte: 2290 kpl/st

- Koko maa, Hela landet 2016
- Koko maa, Hela landet 2017
- Koko maa, Hela landet 2018
- Koko maa, Hela landet 2019

### Tytöt, Flickor



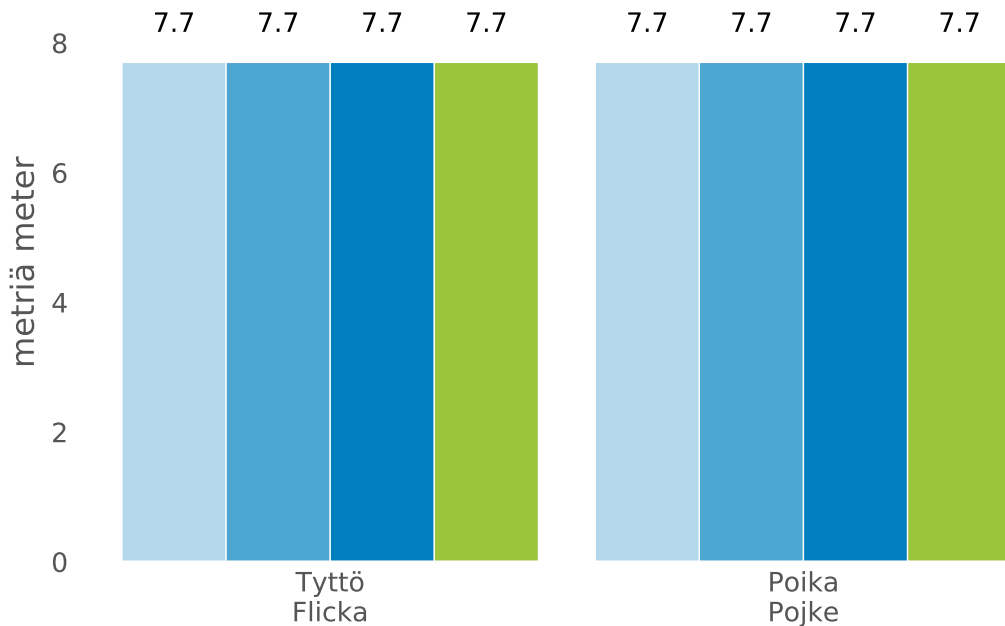
### Pojat, Pojkar



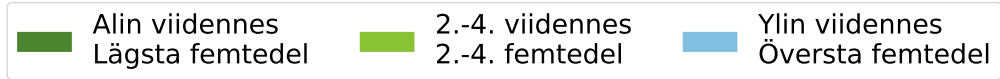
Vauhditon 5-loikka, mediaani (metriä), 5. luokka  
5-step utan ansats, median (meter), 5. klass



- Koko maa, Hela landet 2016
- Koko maa, Hela landet 2017
- Koko maa, Hela landet 2018
- Koko maa, Hela landet 2019

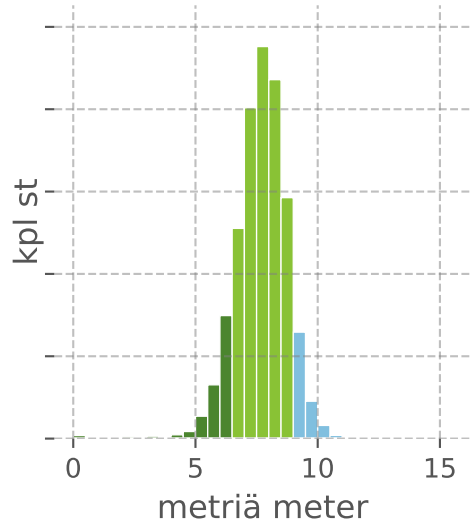
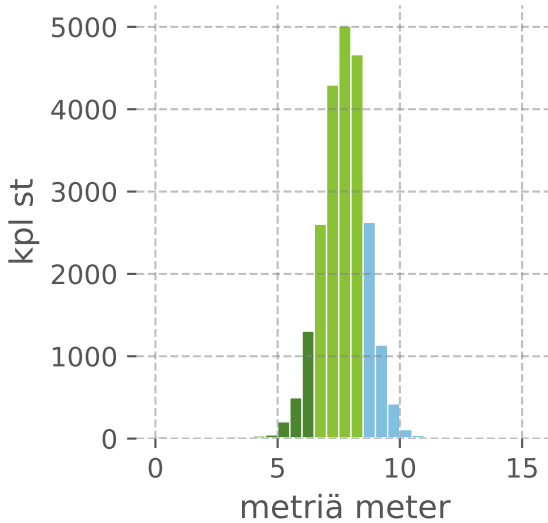


Vauhditon 5-loikka, jakauma (metriä), 5. luokka  
5-steg utan ansats, distribution (meter), 5. klass  
Koko maa, Hela landet



Tytöt, Flickor

Pojat, Pojkar



# Vauhdittoman 5-loikan tulokset, 8. luokka (%)

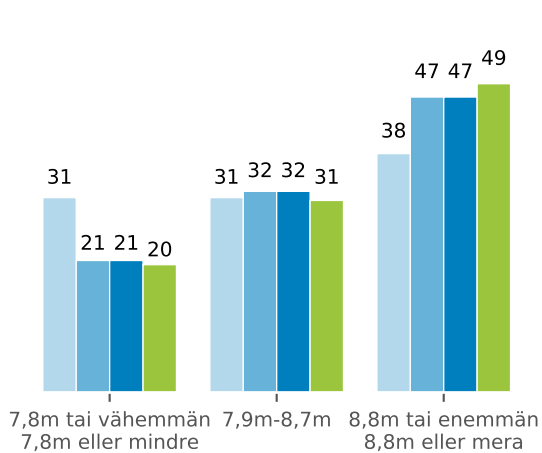
## 5-steg utan ansats resultat, 8. klass (%)



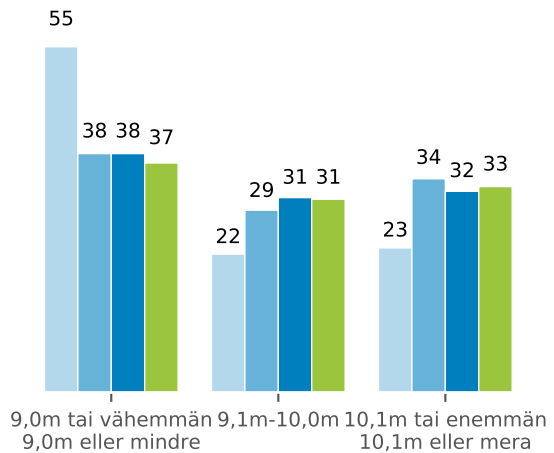
Yleisen käytännön mukaan /  
 Enligt normal praxis: 43397 kpl/st  
 Ei suorittanut / Genomförde inte: 4833 kpl/st

- Koko maa, Hela landet 2016
- Koko maa, Hela landet 2017
- Koko maa, Hela landet 2018
- Koko maa, Hela landet 2019

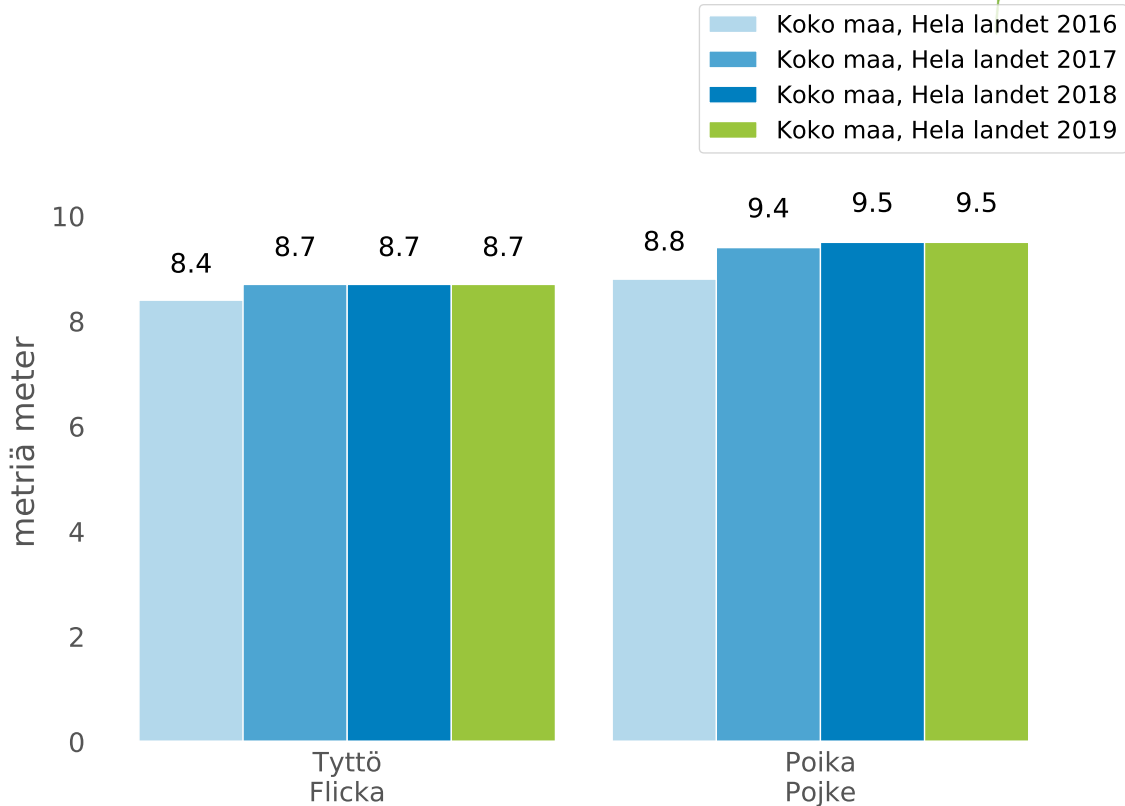
### Tytöt, Flickor



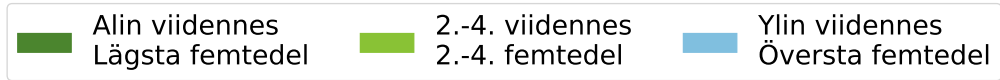
### Pojat, Pojkar



Vauhditon 5-loikka, mediaani (metriä), 8. luokka  
5-step utan ansats, median (meter), 8. klass

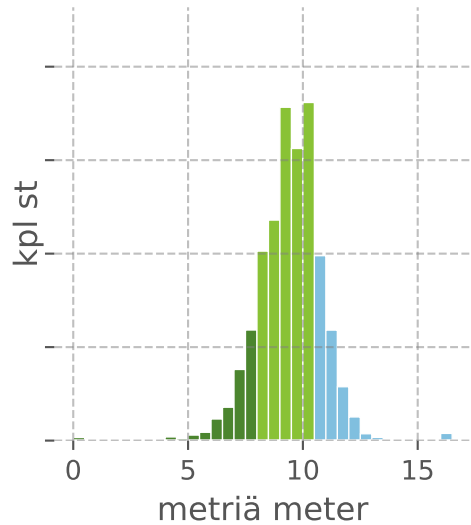
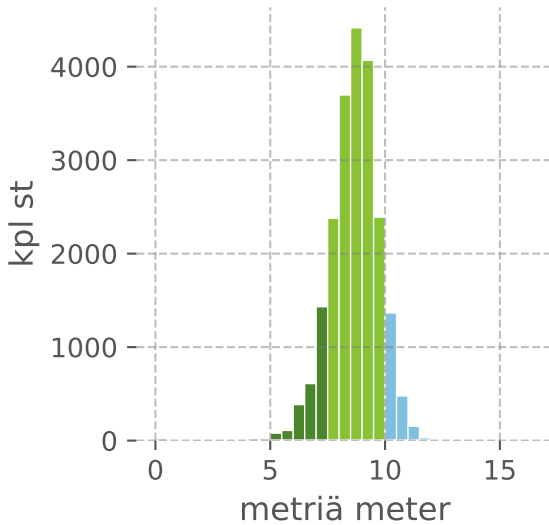


Vauhditon 5-loikka, jakauma (metriä), 8. luokka  
5-steg utan ansats, distribution (meter), 8. klass  
Koko maa, Hela landet



Tytöt, Flickor

Pojat, Pojkar



# Etunojapunnerruksen tulokset (krt), 5. luokka (%)

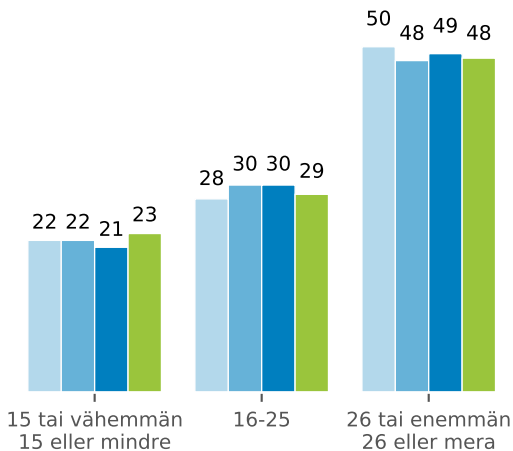
## Armpress resultat (antal), 5. klass (%)



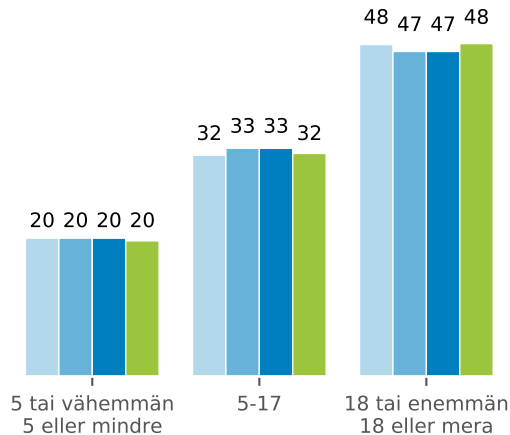
Yleisen käytännön mukaan /  
Enligt normal praxis: 46360 kpl/st  
Ei suorittanut / Genomförde inte: 2308 kpl/st

- Koko maa, Hela landet 2016
- Koko maa, Hela landet 2017
- Koko maa, Hela landet 2018
- Koko maa, Hela landet 2019

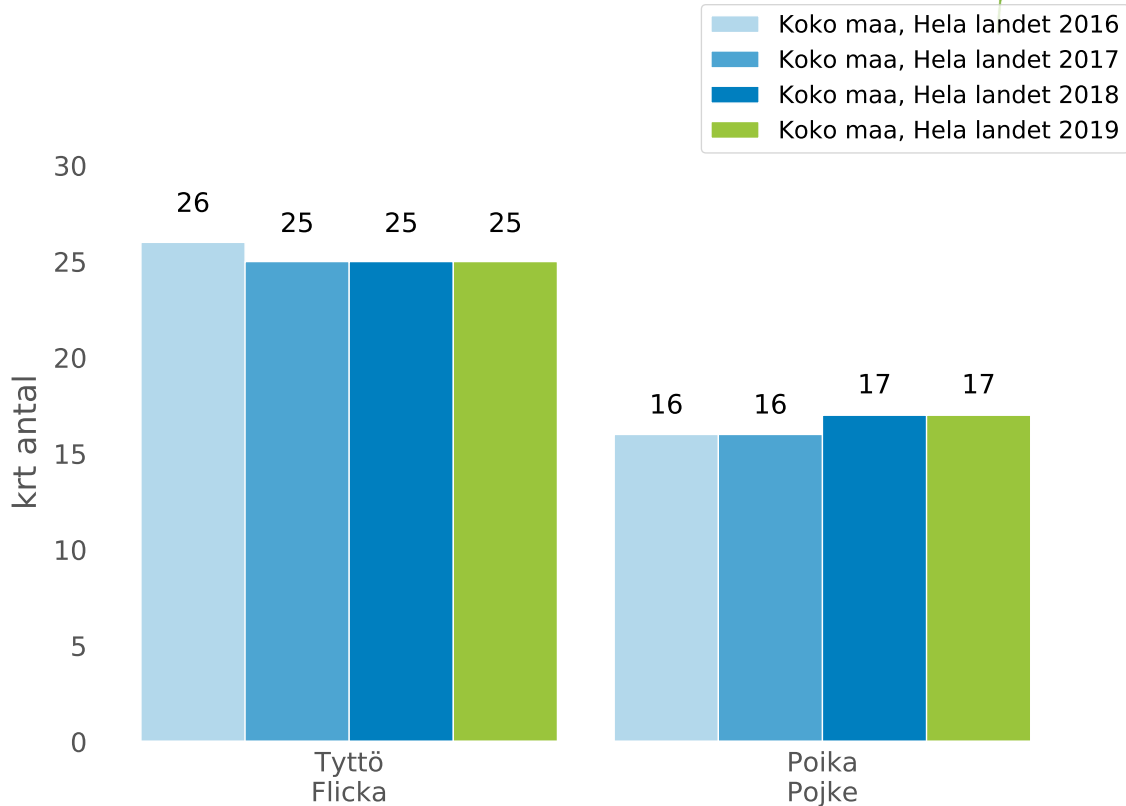
### Tytöt, Flickor



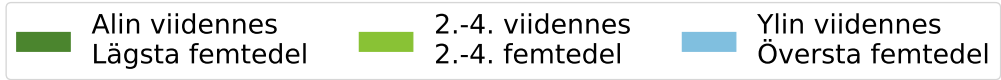
### Pojat, Pojkar



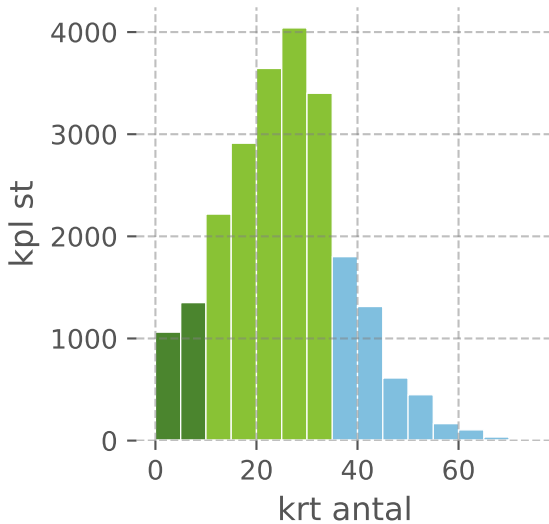
Etunojapunnerruksen mediaani (krt), 5. luokka  
Armpress median (antal), 5. klass



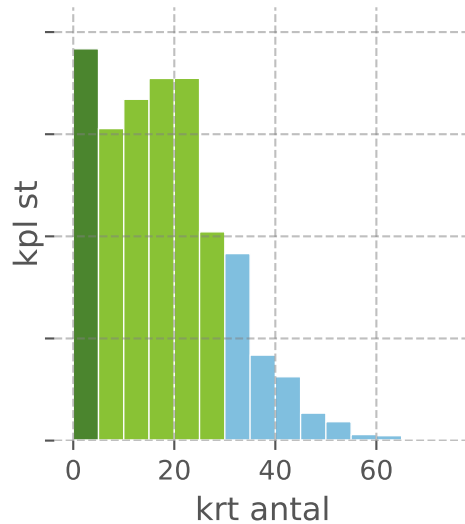
Etunojapunnerruksen jakauma (krt), 5. luokka  
Armpress distribution (antal), 5. klass  
Koko maa, Hela landet



Tytöt, Flickor



Pojat, Pojkar



# Etunojapunnerruksen tulokset (krt), 8. luokka (%)

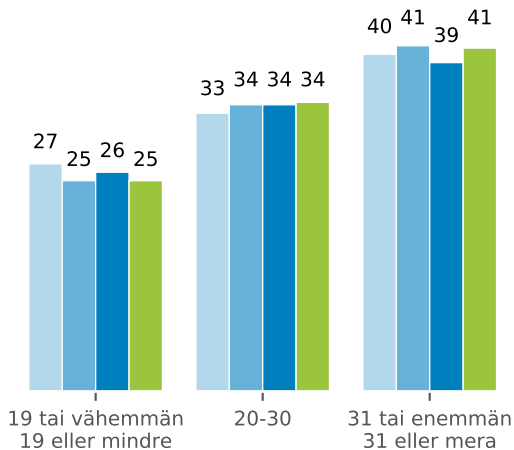
## Armpress resultat (antal), 8. klass (%)



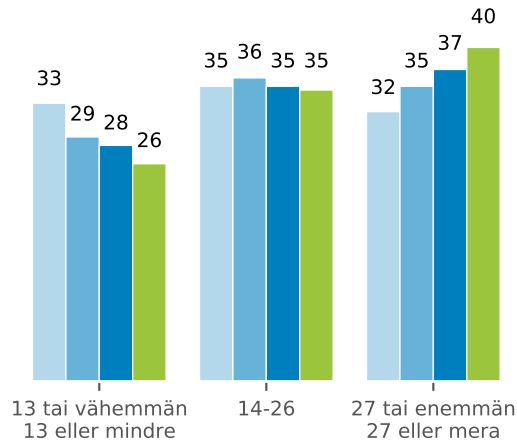
Yleisen käytännön mukaan /  
Enligt normal praxis: 44148 kpl/st  
Ei suorittanut / Genomförde inte: 4082 kpl/st

- Koko maa, Hela landet 2016
- Koko maa, Hela landet 2017
- Koko maa, Hela landet 2018
- Koko maa, Hela landet 2019

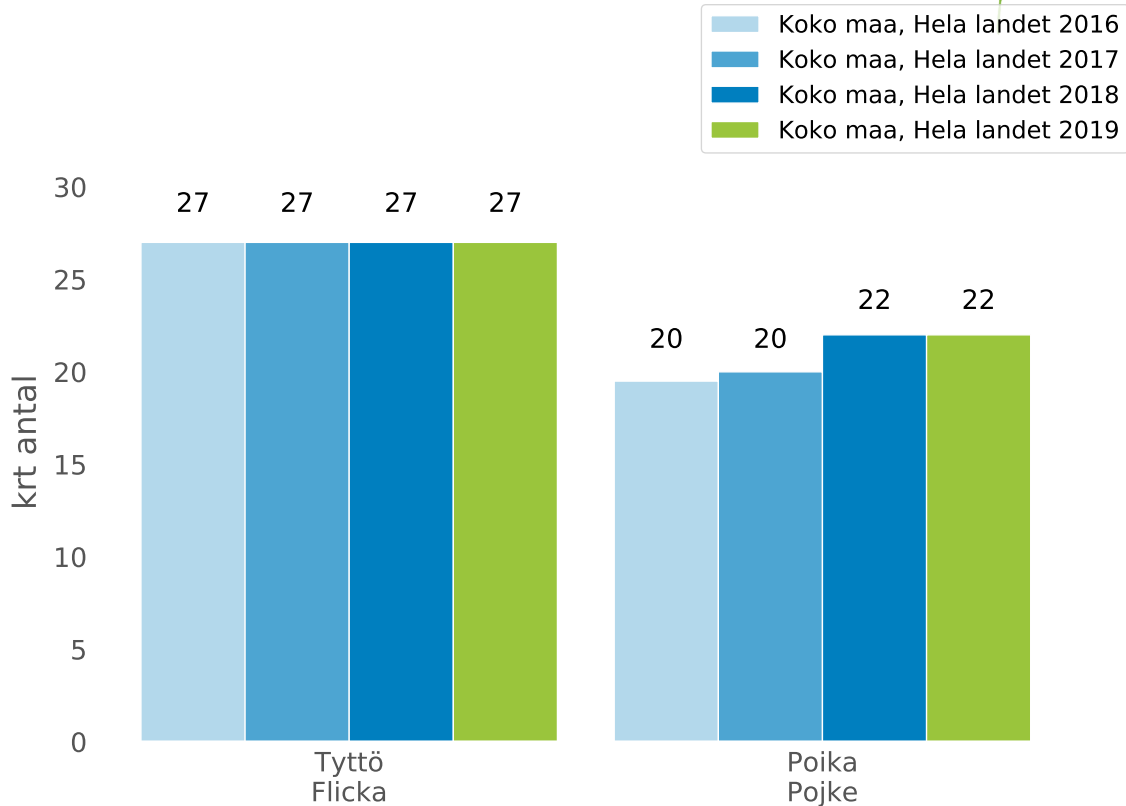
### Tytöt, Flickor



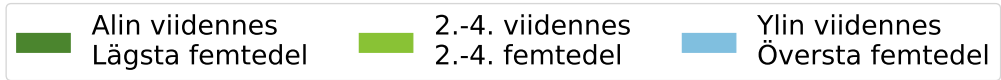
### Pojat, Pojkar



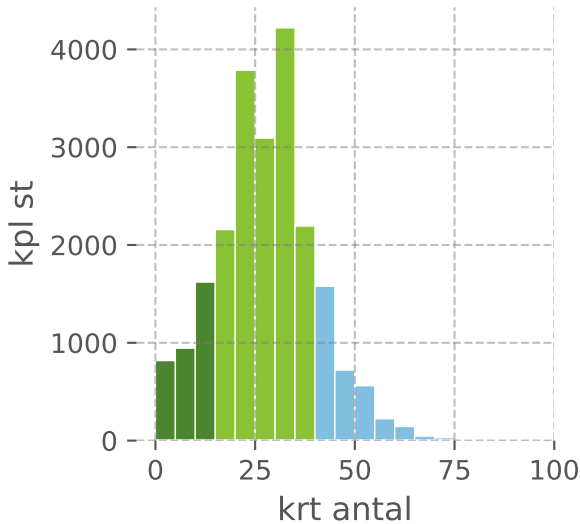
Etunojapunnerruksen mediaani (krt), 8. luokka  
Armpress median (antal), 8. klass



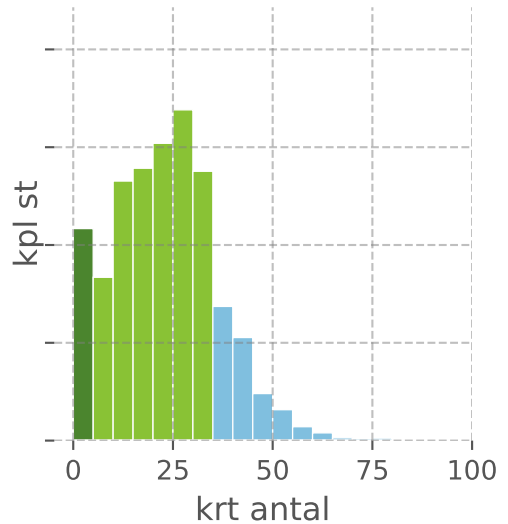
Etunojapunnerruksen jakauma (krt), 8. luokka  
Armpress distribution (antal), 8. klass  
Koko maa, Hela landet



Tytöt, Flickor



Pojat, Pojkar



# Heitto-kiinniottoyhdistelmän tulokset (krt), 5. luokka (%)

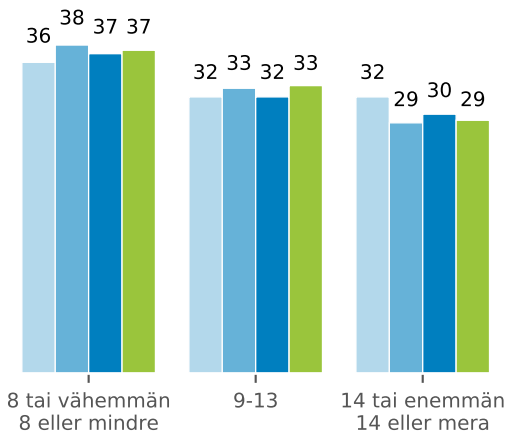
## Kast med lyra resultat (antal), 5. klass (%)



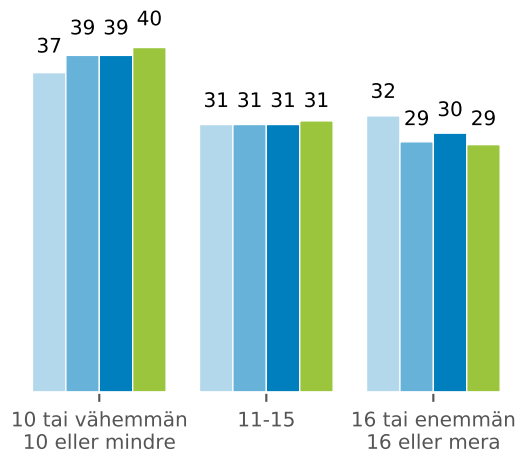
Yleisen käytännön mukaan /  
Enligt normal praxis: 46323 kpl/st  
Ei suorittanut / Genomförde inte: 2345 kpl/st

— Koko maa, Hela landet 2016  
— Koko maa, Hela landet 2017  
— Koko maa, Hela landet 2018  
— Koko maa, Hela landet 2019

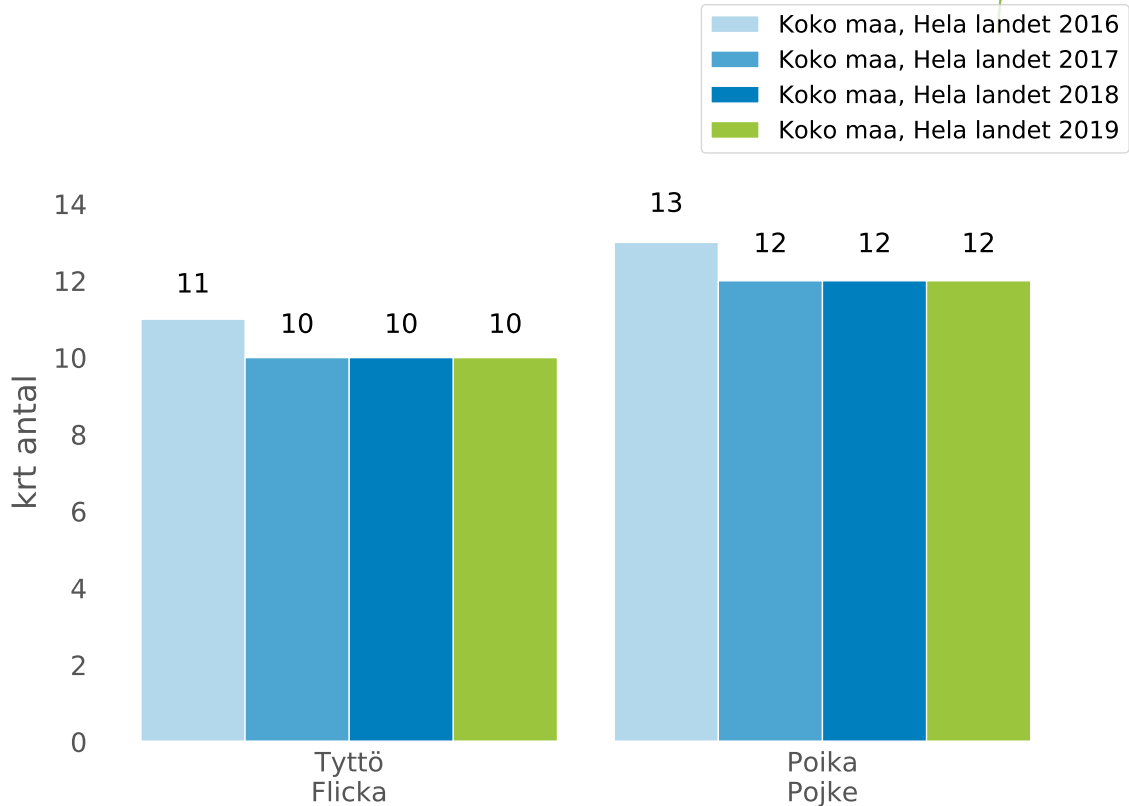
### Tytöt, Flickor



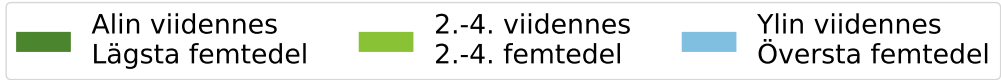
### Pojat, Pojkar



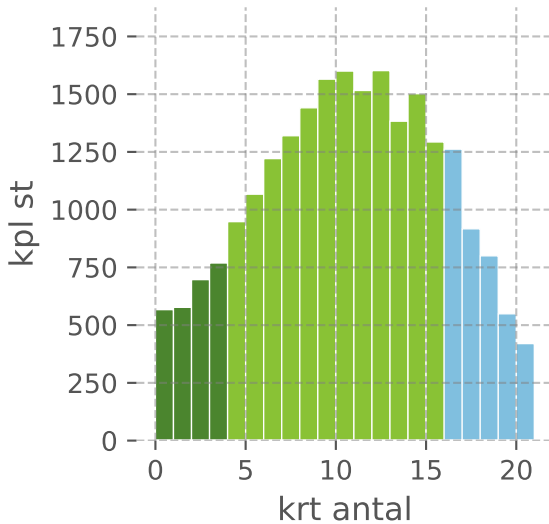
Heitto-kiinniottoyhdistelmän mediaani (krt), 5. luokka  
Kast med lyra median (antal), 5. klass



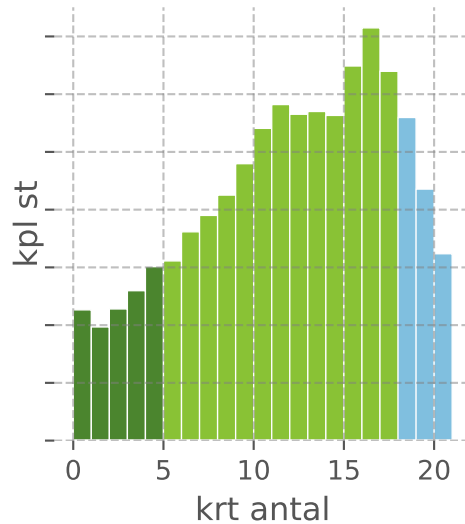
Heitto-kiinniottoyhdistelmän jakauma (krt), 5. luokka  
Kast med lyra distribution (antal), 5. klass  
Koko maa, Hela landet



Tytöt, Flickor



Pojat, Pojkar



# Heitto-kiinnittöyhdistelmän tulokset (krt), 8. luokka (%)

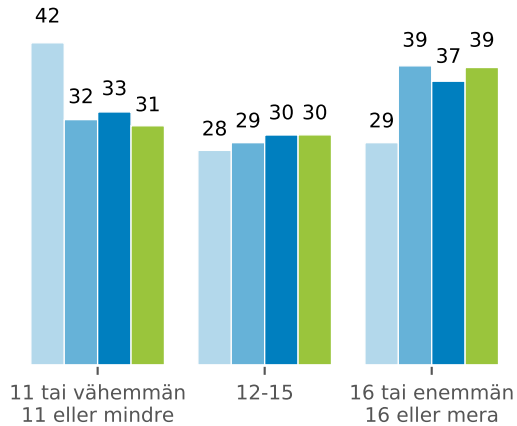
## Kast med lyra resultat (antal), 8. klass (%)



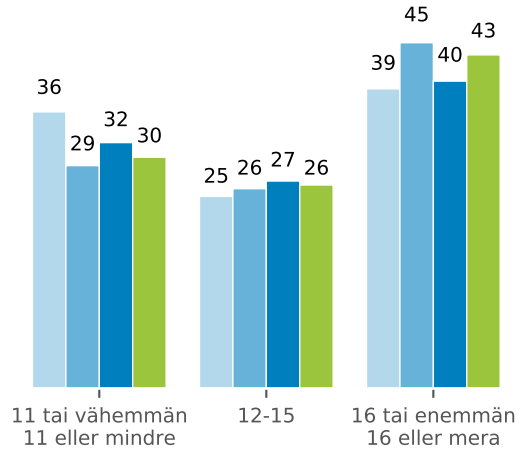
Yleisen käytännön mukaan /  
Enligt normal praxis: 43998 kpl/st  
Ei suorittanut / Genomförde inte: 4232 kpl/st

- Koko maa, Hela landet 2016
- Koko maa, Hela landet 2017
- Koko maa, Hela landet 2018
- Koko maa, Hela landet 2019

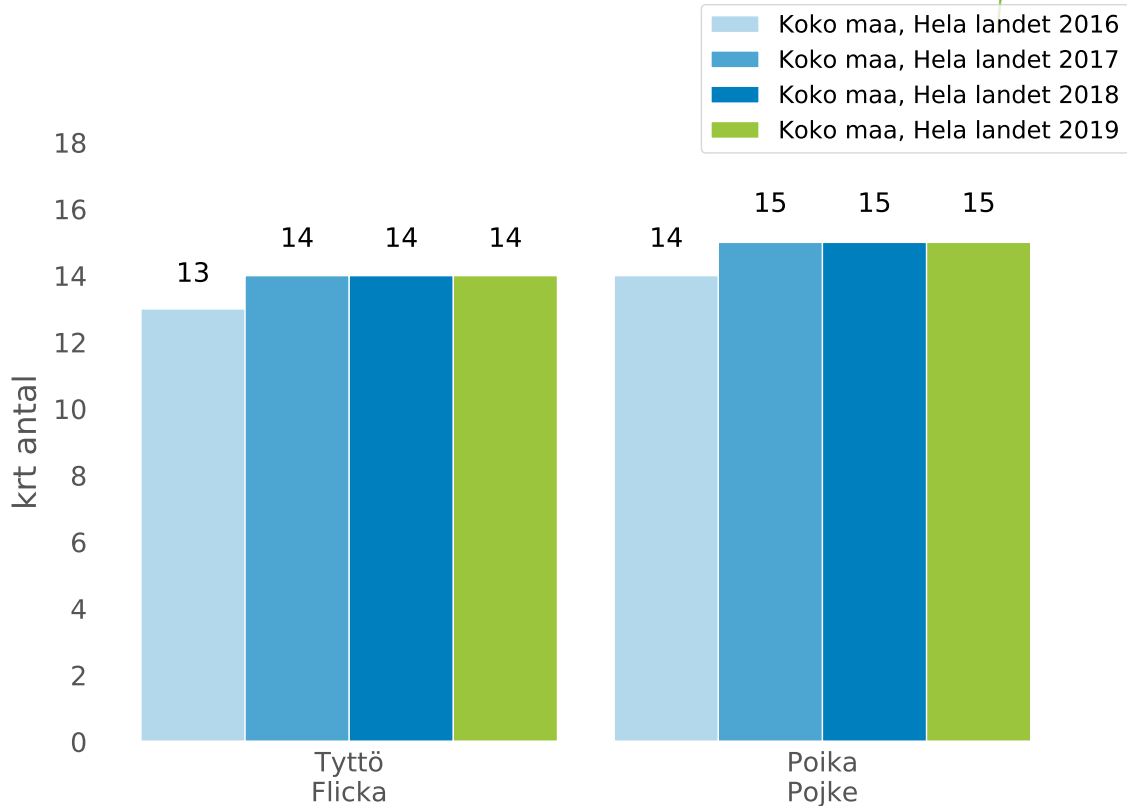
### Tytöt, Flickor



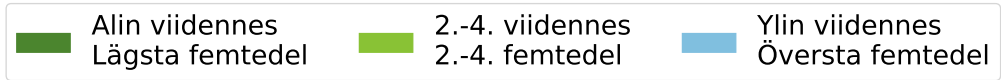
### Pojat, Pojkar



Heitto-kiinniottoyhdistelmän mediaani (krt), 8. luokka  
Kast med lyra median (antal), 8. klass

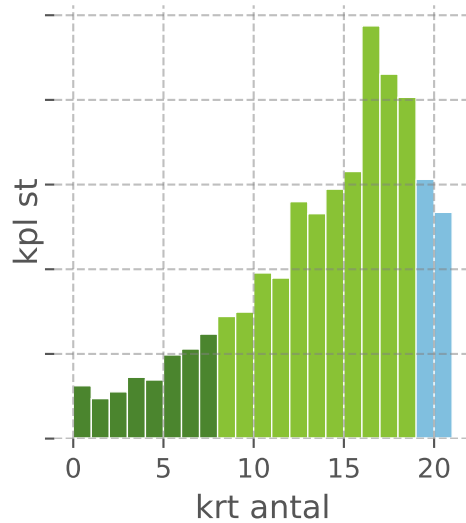
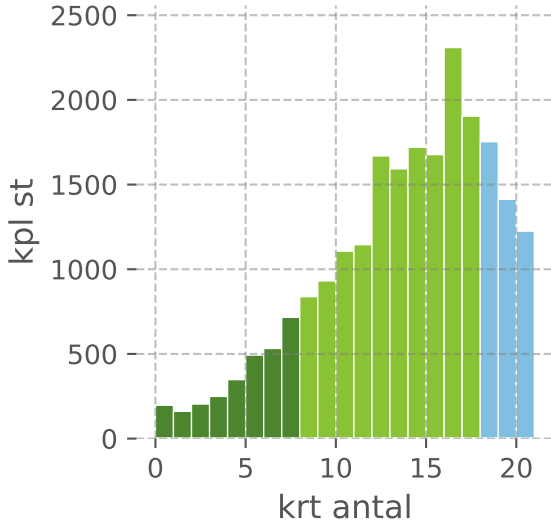


Heitto-kiinniottoyhdistelmän jakauma (krt), 8. luokka  
Kast med lyra distribution (antal), 8. klass  
Koko maa, Hela landet



Tytöt, Flickor

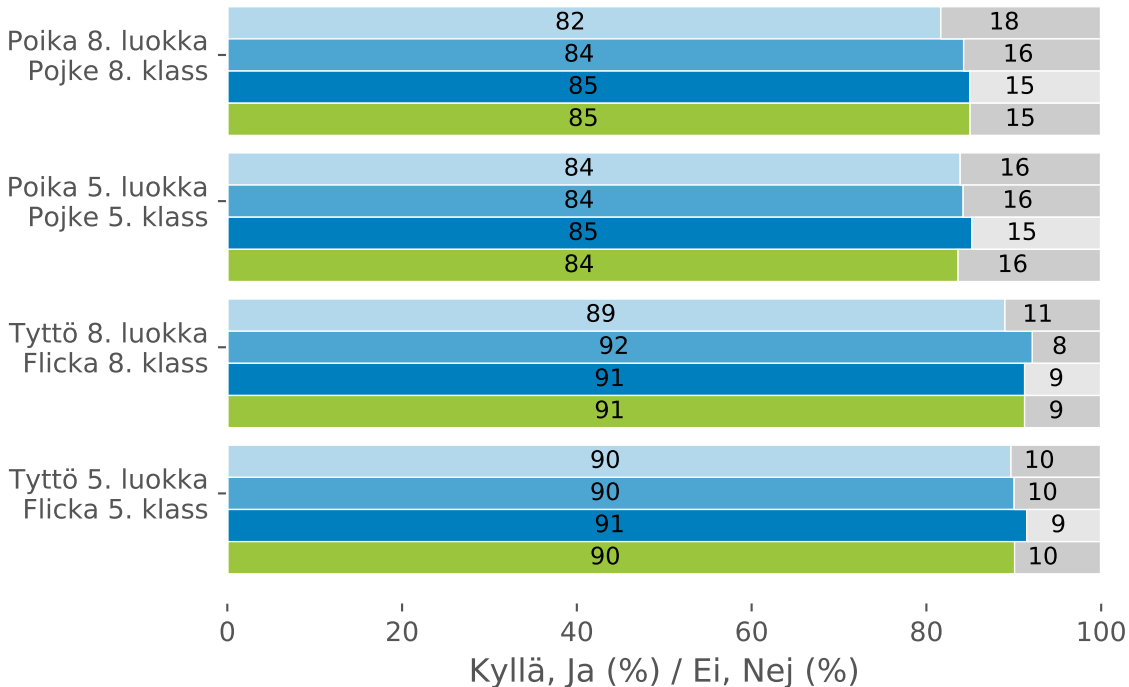
Pojat, Pojkar



# Kehonliikkuvuus (kyykistys) Kroppens rörlighet (huksittande)

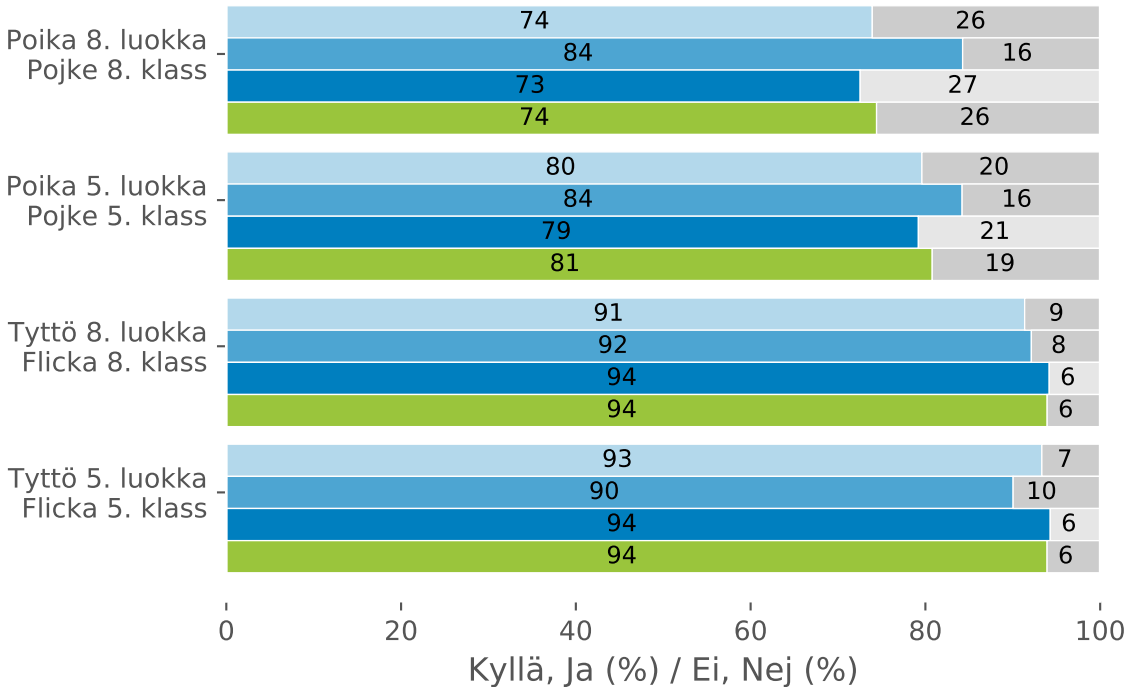
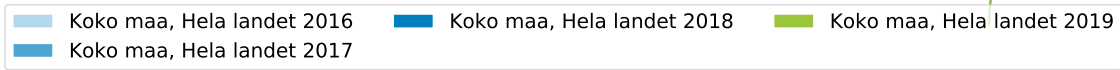


■ Koko maa, Hela landet 2016    
 ■ Koko maa, Hela landet 2018    
 ■ Koko maa, Hela landet 2019  
■ Koko maa, Hela landet 2017



# Kehonliikkuvuus (alaselän ojennus täysistunnassa)

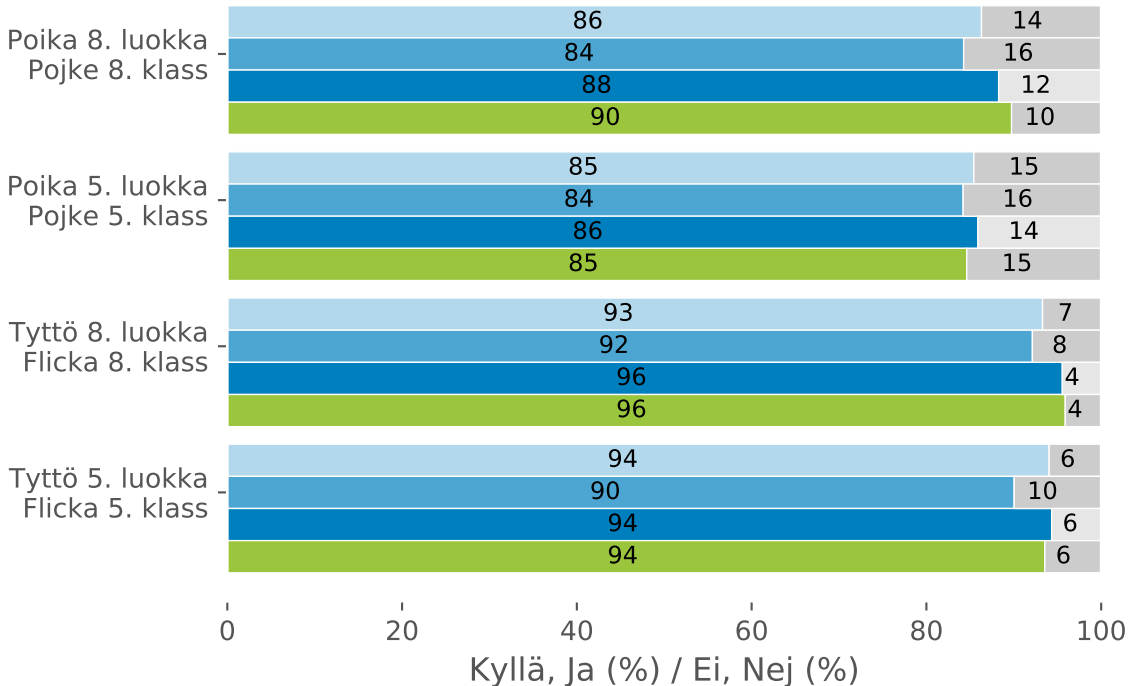
## Kroppens rörlighet (sträckning av nedre ryggen i sittande ställning)



# Kehonliikkuvuus (olkapään liikkuvuus/oikea ylhäällä) Kroppens rörlighet (axels rörlighet/höger uppe)



■ Koko maa, Hela landet 2016   
 ■ Koko maa, Hela landet 2018   
 ■ Koko maa, Hela landet 2019  
■ Koko maa, Hela landet 2017



# Kehonliikkuvuus (olkapään liikkuvuus/vasen ylhäällä) Kroppens rörlighet (axels rörlighet/vänster uppe)



■ Koko maa, Hela landet 2016    
 ■ Koko maa, Hela landet 2018    
 ■ Koko maa, Hela landet 2019  
■ Koko maa, Hela landet 2017

