

Opetussuunnitelman perusteiden tavoitteet	Esimerkkejä sisällöistä	Esimerkkejä työtavoista
<p><i>Opiskelija toimii yhdessä asetetun liikunnallisen tavoitteen saavuttamiseksi.</i></p>	<p>Opintojakson sisältönä voi olla useampia pienempiä liikuntaprojekteja tai yksi iso, kuten</p> <ul style="list-style-type: none"> • vanhojen tanssiesityksen harjoittelu ja esittäminen • retki • voimistelu- tai sirkusesitys • Liikkuva opiskelu -toiminnan kehittäminen, esim. ohjaustuokioiden suunnittelu ja pitäminen. 	<p>Opiskelijoiden osallisuuden korostuminen kaikissa käytetyissä työtavoissa</p>
<p><i>Opiskelija toimii vuorovaikutustilanteissa toisia kunnioittavasti, auttaa ja kannustaa muita liikuntatunneilla sekä antaa rakentavaa palautetta ja vertaisarviointia.</i></p>	<p>Yhteistoiminnalliset pelit ja leikit</p> <p>Seikkailutehtävät</p> <p>Ryhmäytymistehtävät (eng. <i>team building activities</i>)</p>	<p>Ongelmanratkaisumenetelmät</p> <p>Sosiaalista vuorovaikutusta vaativat työtavat</p>
<p><i>Opiskelija yrittää parhaansa suorittaen tehtävänsä tunnollisesti ja vastuullisesti, työskennellen aktiivisesti ja asiallisesti sekä kehittäen itseään pitkäjänteisesti.</i></p>	<p>Kaikki sisällöt tukevat tavoitteen toteutumista, mutta yrittäminen voi korostua sisällöissä, joissa opiskelija joutuu haastamaan itseään hieman, kenties myös ylittämään itsensä.</p>	<p>Yksilölliset ja yhteisölliset työtavat</p>