

Maailma on mun



MINUSTAKO VAPAAEHTOINEN?

Tervetuloa matkalle maailmaan!

Oletko koskaan haaveillut maailmanvalloittamisesta? Voisiko vapaaehtoisuus olla tiesi maailmalle?

Euroopan solidaarisuusjoukot tarjoavat vapaaehtoispalvelumahdollisuuksia, jotka sopivat kaikille nuorille. Ohjelmaan osallistumiseen ei ole tutkinto- tai kielitaitovaatimuksia, eikä osallistuminen vaadi aiempaa työkokemusta tai suurta rahallista panostusta.

Tähän työkirjaan on koottu tehtäviä, joiden on tarkoitus auttaa selvittämään, voisiko vapaaehtoistyöntekeminen olla sinun juttusi.

Harjoituksia tehdessä pääset tutustumaan itseesi, pohtimaan tulevaisuuttasi sekä elämäsi ohjaavia arvoja ja asioita.

Harjoituksia voi tehdä joko itsenäisesti tai voit jutella tehtävistä jonkun aikuisen kanssa. Jos hyvin käy, teet tätä yhdessä innostuneen ryhmän kanssa jonkun nuorisotyötä tekevän aikuisen ohjaamana!

Maailma on Sun!

SUN AIKA KUKKAAN
ON PUHJETA, KOHTI
TAIVASTA KURKOT-
TAAAAA!



Sisällöntuotanto

Anne Hämäläinen

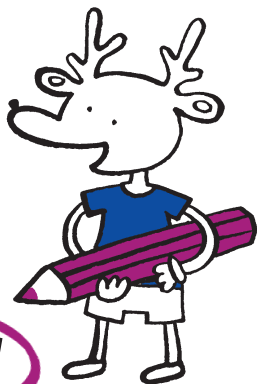
Niina Koivuniemi

Taitto ja kuvitus

Kaisa Leka

TESTI

YMPYRÖI KAIKKI
NE SYYT, MIKSI VOISIT
LÄHTEÄ MAAILMALLE!



OMAN JUTUN LÖYTÄMINEN

UUDET YSTÄVÄT

UUDEN OPPIMINEN

VÄLIVUOSI

SEIKKAILU

USKALLUS

ITSEVARMUUS

ITSETUNTEMUS

ELÄMÄNKOKEMUS

HAASTEET

TYÖKOKEMUS

MAAILMAN NÄKEMINEN

KIELITAITO

TODISTUS

ITSENÄISYYS

AIKUISTUMINEN

LUONTO

OMIEN RAJOJEN YLITTÄMINEN

KIELEN OPPIMINEN

ANTAMINEN JA SAAMINEN

HARRASTUKSET

LÄMPÖ

ELÄMYKSET

AUTTAMINEN

ROHKEUS

MATKUSTAMINEN

HYVÄN TEKEMINEN

BREIKKI/TAUKO

ENNAKKOLUULOJEN VOITTAMINEN

UUSI KULTTUURI

HYÖDYKSI OLEMINEN

TIEDON SAAMINEN

UUSIEN RUOKIEN MAISTAMINEN

HAUSKUUS JA ILO

TESTITULOKSET

Montako syytä ympäröit?

0-2 Mietityttääkö lähteminen?

Euroopan solidaarisuusjoukkojen vapaaehtoisena et ole yksin, eikä lähteminen edellytä erityistä ammattitaitoa, koulutusta, työkokemusta tai kielitaitoa. Vapaaehtoispalveluun osallistuminen on hyvä mahdollisuus parantaa kielitaitoa käytännössä tai vaikka oppia jotain aivan uutta kieltä. Rahan puute ei ole este lähtemiselle, sillä vapaaehtoisille korvataan matkakuluja, järjestetään valmennusta, täysi ylläpito ja vakuutus. Lisäksi vapaaehtoinen saa pientä taskurahaa.

3-5 Hienoa, löysit useita hyviä syitä lähteä! Euroopan

solidaarisuusjoukkojen vapaaehtoiseksi voi lähteä vain kerran, ja siksi projektia kannattaa suunnitella huolellisesti. Ota pikimmiten yhteys nuorisotyöntekijään – tutkikaa yhdessä innostuksen kohteitasi ja pohtikaa, millainen vapaaehtoistyö sopisi juuri sinulle. Tee matkastasi ikimuistoinen kokemus!

6+ Olet seikkailija, joka haluaa lähteä maailmalle etsimään

tulevaisuuttaan. Sinusta olisi ihanaa tehdä ulkomailta työtä, josta olisi hyötyä paikalliselle yhteisölle ja jonka kautta pääsisit tutustumaan uuteen kulttuuriin ja elämäntapaan. Etsi Euroopan solidaarisuusjoukkojen tietokannasta lähettävänä tahona toimiva tukiorganisaatio ja tutki avoimena olevia vapaaehtoispalvelupaikkoja. Kun olet löytänyt kiinnostavan paikan, ota yhteyttä organisaatioon ja ala selvittää yhdessä heidän kanssaan, mitä sinun tulee tehdä päästäksesi vapaaehtoiseksi.



MINULLE ON TÄRKEÄÄ...

Pohdi, mikä on juuri sinulle elämässä tärkeää. Listaa vähintään viisi **arvoa** eli sellaista asiaa, jotka ohjaavat valintojasi ja toimintaasi.

1

2

3

4

5

Mieti, miten arvosi näkyvät elämässäsi ja teoissasi. Kerro esimerkki.

Osaatko sanoa, mitkä ovat arvoistasi ne kaikkein tärkeimmät?

KATSE TULEVAISUUTEEN!

Millaisia pieniä arjen toiveita sinulla on? Mihin haluaisit käyttää aikaasi?

Millaisia suurempia tulevaisuuden unelmia sinulla on? Kirjoita ne tähän, jos uskallat!

Mitkä asiat kiinnostavat sinua ja mihin haluaisit vaikuttaa? Millaista vapaaehtoistyötä haluaisit tehdä?

MÄ HALUAN
ISONA SOPKKA-
ELÄINOIKEUS-
TAISTELIJAKSI...
TÄÄLLÄ SNAPISSA.



"Vapaaehtoistoiminta on omasta halusta lähtevää, palkatonta toimintaa, jota tehdään omia arvoja vastaavan yhteisön hyväksi. Se on merkki halusta osallistua ja vaikuttaa."

LAIMIO & VÄLIMÄKI 2011

MIKÄ ESTÄÄ?

Yhdistä ongelma siihen sopivaan ratkaisuun.



Miten löydän asunnon ym. kohdemaasta? ►

Matkustaminen yksin arveluttaa ja pelkään erityisesti lentämistä. ►

Minulla ei ole rahaa matkustaa. ►

Minulla on vamma/pitkäaikainen sairaus enkä ole varma, pärjäänkö. ►

En osaa englantia hyvin. ►

Miten kestan koti-ikävän? ►

Minua jännittää, miten jakso sujuu. ►

Lähipiirini vastustaa lähtemistä. ►

Mitä jos en tykkää asunnosta? ►

Entä jos siellä on omituista ruokaa? ►

Olen ujo, mitä jos en saa kavereita? ►

Minulla on tosi vähän työkokemusta; mistä tiedän, että osaan? ►

En tiedä juuri mitään muista kulttuureista! ►

En ole koskaan ollut ulkomailla - pärjäänkö? ►

En uskalla ottaa näin isoa askelta vielä. ►

Hakuprosessi tuntuu pitkältä ja monimutkaiselta. ►

Jään kaikesta hauskasta paitsi, kun en ole kotimaassa. ►

Mitähän suomalaisista ajatellaan ulkomailla? ►

En ole mikään kympin oppilas ►

Esteet on tarkoitettu ylitettäviksi! Euroopan solidaarisuusjoukkojen vapaaehtoispalvelu on tuettu ja turvallinen tapa saada kansainvälistä kokemusta, ja se on tarkoitettu **kaiken maailman nuorille** – elämäntilanteeseen, henkilökohtaisiin ominaisuuksiin tai muihin taustavaikuttajiin katsomatta. Euroopan solidaarisuusjoukot on hyvä vaihtoehto esimerkiksi välivuoden viettäjäille, työttömälle tai muuten vielä elämänsä suuntaa hakevalle nuorelle.

Oppilaitoksissa opiskeleville nuorille suosittelemme Erasmus+ -ohjelman vaihtoehtoja. Kysy oman oppilaitoksesi kv-toimistosta, millaisia opiskeluihin liittyviä vaihto-ohjelmia koululla on.

- ◀ Jossain tapauksissa vapaaehtoistyöpaikassa voi käydä tutustumiskäynnillä ennen aloittamista. Voit myös hankkia ennen lopullista päätöstä kansainvälistä kokemusta osallistumalla jonkin järjestön tai tutun nuorisotalon kansainväliseen nuorisotoimintaan.
- ◀ Euroopan solidaarisuusjoukkojen vapaaehtoistyö on ainutkertainen mahdollisuus lähteä turvallisesti ja tuetusti ulkomaille – vaikka ensimmäistä kertaa.
- ◀ Tämä on sinun elämäsi ja sinun päätöksesi. Ehkä läheisesi tarvitsevat lisätietoa ohjelmasta?
- ◀ Jos yksin matkustaminen tuntuu liian haastavalta, voi mukaan lähteä saattaja, joka huolehtii että pääset turvallisesti perille.
- ◀ Voit ottaa etukäteen selvää kohdemaasi kulttuurista, ja opit paljon paikan päällä. Ihmiset ympäri maailman ovat pohjimmiltaan samanlaisia.
- ◀ Euroopan solidaarisuusjoukot sopii kaikenlaisille nuorille! Mukaan saa vaikka avustajan ja erilaista erityistarpeista syntyvät kulut voidaan korvata 100 %:sti.
- ◀ WhatsApp, Skype, SnapChat jne. ovat apunasi, ja kohdemaassasi et ole yksin!
- ◀ Et ole itse vastuussa käytännön järjestelyistä, vaan vastaanottava organisaatio järjestää mm. majoituksen vapaaehtoiselle.
- ◀ Kyseessä on ennen kaikkea oppimiskokemus. Kukaan ei odota valmista monitaituria saapuvaksi.
- ◀ Jokaisella vapaaehtoisella on tukihenkilöitä, joiden kanssa keskustellaan työn ja vapaa-ajan sujumisesta.
- ◀ Voit haastaa itsesi kokeilemaan erilaisia asioita – et luultavastikaan kotimaassakaan pidä ihan kaikesta.
- ◀ Ei hätää, eivät kaikki muutkaan osaa englantia! Kommunikointiin tarvitset vain pienen määrän rohkeutta, avoimen mielen ja hurjasti ilmaa viuhkovat kädet!
- ◀ Seiskan oppilas ei tarkoita seiskan ihmistä; voit olla parhaimmillasi käytännön työssä ja sitä myötä huippu vapaaehtoistyöntekijä!
- ◀ Tukiorganisaatio auttaa ja tukee sinua koko prosessin ajan.
- ◀ Ai, huippubileistäkö? Mieti, millaisia elämänmittaisia muistoja ja huippukokemuksia saat ulkomailla!
- ◀ Euroopan solidaarisuusjoukkoihin kuuluu matka-apuraha. Myös passin tai viisumin hankkimiseen ja rokotuksiin liittyvät kulut korvataan.

WHY EUROPEAN SOLIDARITY CORPS?

We asked 26 years old Manja why she decided to become an European solidarity corps volunteer. Here's what she answered:

- to break from my old reality
- to live independently, away from my home and family
- to challenge myself
- to get lost in the unknown in order to find myself.

I was not ready to settle with a 9 to 5 job, mostly because I did not know what I wanted to do for a living. I believed volunteering would put me in contact with the real world, open opportunities for further professional endeavours, and widen my horizons.

After volunteering I realised that I did it to learn about myself and to understand what I want to do next in my life. Now I know what I want.

5 reasons why Manja thinks YOU should also consider it!

1 If you are up for an adventure. Your project will never be what you imagined or planned, there will be curves and challenges. It is a process, you need to build what you imagined.

2 No reason at all. It is totally fine if you decide to do it even out of boredom. What counts is to understand afterwards why you did it and what you learned from the experience.

3 If you are searching for reasons to do it, you already have one.

4 Ok, if you really need a reason to justify it for your friends and family, you should do it because you will discover levels and layers of yourself that you never knew existed. Isn't that exciting?!?

5 If you ever said to yourself: "If I could only pack my bags and just leave..." This is your chance to do it!



SOLIDAARISUUSJOUKKOJEN TIETOKANTA EUROOPAN NUORISOPORTAALISSA

Osallistuaksesi Euroopan solidaarisuusjoukkoihin, sinun tulee rekisteröityä Euroopan solidaarisuusjoukkojen tietokantaan. Sieltä löydät myös vapaaehtoispalvelupaikat.

https://europa.eu/youth/solidarity_fi

Kaikkia jännittää etukäteen, mutta Euroopan solidaarisuusjoukkojen vapaaehtoispalvelu on ainutkertainen mahdollisuus, ja siitä saa upeita muistoja! Ongelmat ovat ratkaistavissa – uskalla siis tarttua tilaisuuteen ja hypätä seikkailuun! Matkasi alkaa tästä!

VAPAAEHTOISEKSI LÄHTEMINEN VAIHE VAIHEELTA

1. Rekisteröidy solidaarisuusjoukkojen tietokantaan

2. Etsi lähtettävänä tahona toimiva tukioorganisaatio omasta maastasi

3. Aloita vapaiden paikkojen hakeminen (tässä voi mennä useampi kuukausi) etsimällä kiinnostava paikka Euroopan solidaarisuusjoukkojen tietokannasta ja ota yhteyttä kiinnostavaan vapaaehtoispaikkaan tietokannan ohjeiden mukaan.

4. Paikka saatu (jee!)

- Yksityiskohdista sopiminen

5. Organisaatiot hakevat tukea projektillesi

- Hakuajat helmi-, huhti- ja lokakuussa

6. Piinallista odottelua

- Noin 3 kk, joka kannattaa käyttää hyödyksi ennakoivalmisteluihin eli "byrokratian" hoitoon ja kohdemaahan ja -paikkaan tutustumiseen sekä tietysti yleiseen fiilistelyyn

7. Tuki saatu Euroopan solidaarisuusjoukot-ohjelmasta! (sekoaminen ilosta)

8. Allekirjoita sopimus organisaatioiden kanssa

9. Hankkikaa matkaliput

- Onhan passi voimassa?

10. Vakuutus

- Tilaa itsellesi eurooppalainen sairaanhoitokortti
- Tarkista tukioorganisaatiolta, että tietosi ovat menneet vakuutusjärjestelmään

11. Muut käytännönjärjestelyt

- rokotukset, reseptien uusiminen
- KELA, työkkäri, maistraatti

12. Pakkaa kapsäkit

13. Läksiäiset ystäville ja rakkaille

14. Hymyile, rentoudu ja luota itseesi – menoksi!

OHITUSKAISTA! Mukana olevilla organisaatioilla saattaa myös olla tarjolla "äkkilähtöjä" jo rahoitettuihin projekteihin, joihin etsitään nopealla aikataululla vapaaehtoista esimerkiksi peruneen tilalle.

BILEET JÄI PITÄMÄTTÄ
JA HAMMASTAHNA OLI
LOPPU MUTTA KAIKKI
JÄRJESTYY!





EUROOPAN SOLIDAARISUUSJOUKKOJEN VAPAAEHTOISPALVELU

- 18–30-vuotiaille
- Kesto 2–12 kk, erityistapauksissa myös lyhyemmät jaksot mahdollisia

Vapaaehtoisena voit esimerkiksi

- toimia luonnon ja eläinten hyväksi
- auttaa esimerkiksi vanhuksia, vammaisia tai maahanmuuttajia
- ohjata lasten ja nuorten toimintaa

Apuraha korvaa

- suurimman osan matkakuluista
- vakuutuksen
- valmennukset
- asumisen ja ruoat
- pienen taskurahan

LUE LISÄÄ: https://europa.eu/youth/solidarity_fi

Haluatko kysyä jotain? Lähetä sähköpostia: nuoriso@oph.fi