

MOVE!-MÄTNINGARNA

Move! är ett system för att mäta fysiska funktionsförmågan hos elever i årskurs 5 och 8 i den grundläggande utbildningen. Syftet med systemet är i första hand att uppmuntra barn och unga till att sköta sin hälsa och sitt välbefinnande. Move! stöder skolorna och föräldrarna i deras roll att fostra till en motionsinriktad livsstil.

Obs. Du hittar Move!-materialet på Utbildningsstyrelsens nya webbsida www.oph.fi/sv/move

GENOMFÖRANDE AV MOVE!-MÄTNINGARNA

- Mätningarna genomförs som en del av gymnastikundervisningen i augusti-september 2019.
- Anvisningar om hur mätningarna görs och resultatblanketter finns på adressen: <https://www.oph.fi/sv/utbildning-och-examina/move-matningen>. Det viktigaste är att du bekantar dig med [Lärohandledningen](#).
- Mätresultaten för varje elev ska fyllas i på två blanketter:
 - Elevens egen resultatblankett, som eleven ska ta med sig hem. Blanketten returneras med vårdnadshavarens namnteckning till läraren. Om vårdnadshavaren har gett tillåtelse till det, överförs elevens resultatblankett till skolhälsovården som använder sig av dem för de omfattande hälsogranskningarna av eleverna.
 - Resultatblanketten för undervisningsgruppen. Därifrån matas elevernas resultat anonymiserade in i den nationella datainsamlingen.

SÅ HÄR MATAR DU IN MOVE!-MÄTRESULTATEN I DEN NATIONELLA DATAISAMLINGEN

- Mätningens resultat bör matas in i den nationella informationsinsamling **före utgången av september**.
- Skolans Move!-kontaktperson får inom augusti ett mejl med en personlig kod som innehåller anvisningar för hur man skapar ett lösenord och en länk till webbsidan för inmatning av resultaten. Mejl har automatiskt individualiserats, så det är bara den som fått mejlet som kan skapa sig ett lösenord. Också inmatningssidan är individualiserad, så det är bara via länken i mejlet som det går att mata in resultaten.

- En förutsättning för att få ett mejl med en personlig kod och kunna mata in resultaten är att skolans Move!-kontaktpersons e-postadress är korrekt i Utbildningsstyrelsens Studieinfo-system. Mejl med den personliga koden skickas till kontaktpersonerna vecka 34. Därför är det viktigt att **kontrollera att Move!-kontaktpersonens e-postadress är rätt i Studieinfo-systemet senast 16.8.2019**. Kontaktpersonernas uppgifter finns införda i Utbildningsstyrelsens tjänst Studieinfo för tjänstemän: <https://virkailija.opintopolku.fi/cas/login?locale=sv>. Utbildningsstyrelsen har gett uppdateringskoder till de ansvarspersoner som utbildningsanordnarna angett. Om ni inte vet vem i er skola som har användarbehörighet ska ni kontakta: yhteisetpalvelut@opintopolku.fi.
- När mätningarna genomförts och resultaten matats in får varje skola en avgiftsfri rapport om skolans mätningens resultat i november-december 2019.

MOVE!-UTBILDNING LÄSÅRET 2019–2020

UKK-institutet ordnar fortbildningen **Move!sta on moneksi – kokemukset jakoon 2019-2020** (på finska) som finansieras av Utbildningsstyrelsen. Fortbildningen höjer undervisningspersonalens och skolhälsovårdens Move!-kompetens och förbättrar deras samarbete.

Flerformsutbildningen består av fem studieavsnitt som innehåller när- och webbutbildning. Närutbildningarna genomförs i fem städer som halvdagsutbildningar med olika teman varje gång (31.10.2019 i Jyväskylä, 28.11.2019 i Uleåborg, 30.1.2020 i Åbo, 13.2.2020 i Kuopio och 19.3.2020 i Helsingfors). Dessutom streamas närutbildningsdagarna. Mer information och anmälan: tervekoululainen.fi/movekoulutus (på finska).

Höstliga hälsningar,

undervisningsrådet Matti Pietilä (matti.pietila@oph.fi)

generalsekreterare Minttu Korsberg (minttu.korsberg@minedu.fi)