

MOVE!-MÄTNINGARNA

Move! är ett system för att mäta den fysiska funktionsförmågan hos elever i årskurs 5 och 8 i den grundläggande utbildningen. Syftet med systemet är i första hand att uppmuntra barn och unga till att sköta sin hälsa och sitt välbefinnande. Move! stöder skolorna och föräldrarna i deras roll att fostra till en motionsinriktad livsstil.

FÖRBEREDELSE IN FÖR MÄTNINGARNA I ER SKOLA HÖSTEN 2019

- **Kontrollera att e-postadresserna till kontaktpersonerna i din skola är uppdaterade i Utbildningsstyrelsens Studieinfo-system!**

Inmatningen av Move!-resultaten förutsätter att skolan har en fungerande e-postadress i Studieinfo. Kontaktuppgifterna uppdateras i Utbildningsstyrelsens tjänst Studieinfo: <https://virkailija.opintopolku.fi>. Utbildningsstyrelsen har gett uppdateringskoder till de ansvarspersoner som utbildningsanordnarna angett. Om ni inte vet vem som har behörighet att uppdatera uppgifter i er skola ska ni kontakta: yhteisetpalvelut@opintopolku.fi. I fältet för Move!-kontaktpersonen ska man ange den person som ansvarar för att mata in Move!-resultaten. Kontaktpersonen kan vara den samma som skolans allmänna kontaktperson. Undervisningsförvaltningens allmänna meddelanden om Move!-systemet skickas både till skolans allmänna e-postadress och till Move!-kontaktpersonen.

- **Bekanta dig med Move!-materialet och anvisningarna på Utbildningsstyrelsens nya webbplats**

Utbildningsstyrelsen förnyar sin webbplats 22.7.2019. Efter det finns materialet om systemet för uppföljning av den fysiska funktionsförmågan Move! på adressen: www.oph.fi/fi/move. Du kan redan nu bekanta dig med Move-materialet på den nya webbplatsen i betaversionen: <https://beta.oph.fi/fi/move>. För lärare är det viktigaste att läsa Lärarhandledningen och att på ett uppmuntrande sätt förbereda eleverna inför de kommande mätningarna.

- **Planera in mätningarna i er skola enligt den justerade tidtabellen**

Mätningarna genomförs som en del av gymnastikundervisningen i augusti-september 2019. Mätresultaten matas in anonymt i den elektroniska datainsamlingen före utgången av september. Skolans Move!-kontaktperson får koder för inmatning av resultaten i augusti. När mätningarna genomförts och resultaten matats in får skolorna en avgiftsfri rapport om skolans mätningresultat i november-december 2019.

På basis av responsen har anvisningarna om tidtabellen för Move!-mätningarna preciserats på följande sätt:

"Mätningarna i det riksomfattande systemet för uppföljning av den fysiska funktionsförmågan Move! görs så att de stöder de omfattande hälsoundersökningarna som görs i årskurs 5 och 8 i skolan. Move!-mätningarna görs i första hand under augusti-september. Om de omfattande hälsoundersökningarna i årskurs 5 och 8 inleds redan på sommaren eller på hösten direkt när skolåret har börjat, kan utbildningsanordnaren framöver genomföra Move!-mätningarna för dessa åldersklasser i april-maj."

MOVE!-UTBILDNING LÄSÅRET 2019–2020

Utbildningsstyrelsen har beviljat statsunderstöd för Move!-utbildning i form av en flerformsutbildning (Move!sta on moneksi – kokemukset jakoon), som administreras av UKK-institutet. Syftet med utbildningen är att öka kunskapen om Move! bland undervisningspersonalen och skolhälsovården inom den grundläggande utbildningen och att utveckla Move!-verksamhetskulturen i skolorna.

Flerformsutbildningen består av fem studieavsnitt som innehåller när- och webbutbildning. Utbildningsmodulerna inom projektet genomförs 1.10.2019–30.4.2020. Närutbildningarna genomförs i fem städer som halvdagsutbildningar med olika teman varje gång. Du kan delta i hela studiehelheten, som omfattar en studiepoäng, eller endast i enskilda studieavsnitt. Alla utbildningstillfällen streamas och spelas in så att man också kan delta via nätet. När utbildningen har genomförts publiceras allt material på webbplatsen tervekoululainen.fi. Materialet länkas också till Utbildningsstyrelsens Move!-sidor under fliken Stöd och idéer. Marknadsföringen av utbildningen inleds i augusti. Du kan redan nu läsa om Move!-utbildningen och svara på en kort förhandsförfrågan om önskemål om utbildningens innehåll: www.tervekoululainen.fi/movekoulutus

Vårhälsningar

undervisningsrådet Matti Pietilä,
matti.pietila@oph.fi, tfn 0295 331 172

generalsekreterare Minttu Korsberg,
minttu.korsberg@minedu.fi, tfn 0295 330 018



VALTION LIIKUNTANEUVOSTO
Statens idrottsråd



Undervisnings-
och kultur-
ministeriet



OPETUSHALLITUS
UTBILDNINGSTYRELSEN



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS
Institutet för hälsa och välfärd