

SYKSYN 2020 MOVE! -MITTAUSTEN TOTEUTTAMINEN

Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn mittaus- ja palautejärjestelmä, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa lapsia ja nuoria omasta terveydestä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen. Move! tukee koulujen ja vanhempien roolia liikunnallisen elämäntavan kasvattajina.



MITTAUSTEN TOTEUTTAMINEN ELO-SYYSKUUN AIKANA

Move!-mittaukset toteutetaan elo-syyskuussa opetussuunnitelman mukaisesti 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille. Ohjeet mittausten toteuttamiseksi, tarvittavat materiaalit sekä oppilas- ja ryhmäkohtaiset tuloslomakkeet löytyvät osoitteesta: www.oph.fi/fi/move. Erytisen tärkeää on tutustua opettajan käsikirjaan.

MITTAUSTULOSTEN TALLENTAMINEN JA TULOSTEN HYÖDYNTÄMINEN

Koulu syöttää oppilaiden mittaustulokset ilman tunnustetietoja sähköiseen järjestelmään 30.9.2020 mennessä. Koulukohdainen linkki tulosten syöttämiseksi lähetetään elokuussa **Opintopolku-palveluun merkittyy koulun yleiseen sähköpostiosoitteeseen**, josta sitä voi jakaa eteenpäin tulosten syöttämisestä vastaaville henkilöille. Mittaustulosten syöttämisen jälkeen koulut saavat kustannuksettoman palauteraportin koulun mittaustuloksista marras-joulukuussa 2020.

Move! on pedagoginen työkalu, jonka tuloksia voidaan hyödyntää monipuolisesti:

- Oppilas saa palautetta omasta fyysisestä toimintakyvystä sekä vinkkejä sen kehittämiseen. Tuloksia ei käytetä oppilaan arvioinnin perusteena.
- Oppilaiden vanhemmat saavat tietoa lastensa fyysisen toimintakyvyn ja hyvinvoinnin edellytyksistä sekä siitä, mihin lasten hyvinvointiin liittyviin asioihin heidän tulisi kiinnittää huomiota.
- Opettaja ja koulu saavat tietoa siitä, mihin fyysisen toimintakyvyn osa-alueisiin tulee opetuksen suunnittelussa ja toteutuksessa kiinnittää huomiota.
- Vanhempien antaessa suostumuksensa mittaustulosten käyttöön kouluterveydenhuollon laajoissa terveystarkastuksissa, saadaan tietoa oppilaan jaksamista ja hyvinvointia mahdollisesti haittaavista tekijöistä.
- Valtakunnan, kunnan ja maakunnan tasolla mm. päätöksentekijät saavat tietoa liikunnan ja terveyden edistämistoimenpiteiden seurantaan ja kehittämiseen.

MAKSUTONTA MOVE!-KOULUTUSTA LUKUVUONNA 2020-2021

Opettajille ja kouluterveydenhuollon toimijoille on tarjolla maksutonta koulutusta Move!-järjestelmästä. UKK-instituutin toteuttama ”Move!sta on moneksi – kokemukset jakoon” on Opetushallituksen rahoittama avoin koulutuskokonaisuus, jonka voi suorittaa omatoimisesti verkossa. Lisätietoja: www.tervekoululainen.fi/movekoulutus.

- ! **Korona-epidemian aikana opetuksen järjestäjän tulee koulutyön järjestelyissä noudattaa voimassa olevia Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen sekä opetus- ja kulttuuriministeriön ja Opetushallituksen antamia ohjeita. Lisätietoa mm. Opetushallituksen Korona-infosivulta: <https://www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/opetustoimi-ja-koronavirus>.**

Syysterveisin

kehittämispäällikkö Mikko Huhtiniemi, mikko.huhtiniemi@jyu.fi, puh. 040 805 3945
opetusneuvos Matti Pietilä, matti.pietila@oph.fi, puh. 0295 331 172
pääsihteeri Minttu Korsberg, minttu.korsberg@minedu.fi, puh. 0295 330 018