

TILLSTÅNDSBLANKETT FÖR ÖVERFÖRING AV UPPGIFTER



1 Fyll i elevens uppgifter

2 Returnera den undertecknade blanketten till skolan

Move!-mätningarna utgör en del av läroplanen för skolidrott inom den grundläggande utbildningen. Med vårdnadshavarens samtycke används uppgifterna som en del av de omfattande hälsoundersökningarna i årskurs 5 och 8 som utförs av skolhälsovårdaren och/eller skolläkaren. I den omfattande hälsoundersökningen diskuteras elevens fysiska funktionsförmåga. Move!-resultaten kan utnyttjas för att stödja diskussionen och främjandet av hälsan.

Elevens namn: _____

Skola: _____

Klass: _____

Jag ger tillstånd till överföring av Move!-uppgifterna till skolhälsovården

Ja

Nej

Datum:

Vårdnadshavarens underskrift och namnförtydligande:

Mer information om Move!-systemet

Move! är ett nationellt mättnings- och responssystem för den fysiska funktionsförmågan vars primära syfte är att uppmuntra elever till att ta eget ansvar för att upprätthålla den fysiska funktionsförmågan. Mätresultaten utnyttjas som en del av gymnastikundervisningen samt med vårdnadshavarens samtycke som en del av de omfattande hälsoundersökningarna i årskurs 5 och 8.

Den fysiska funktionsförmågan i elevens vardag

Med hjälp av den fysiska funktionsförmågan orkar eleven ta sig till skolan och fritidsaktiviteterna samt transportera skol- och hobbyutrustningen för egen maskin. Eleven orkar även koncentrera sig på skoluppgifterna, träffa vänner och engagera sig i hobbyer. Dessutom hjälper en bra fysisk funktionsförmåga eleven att ta sig fram i olika terrängar samt att röra sig säkert i trafiken. Förutom den fysiska funktionsförmågan stödjer en hälsosam kost och tillräcklig sömn elevens ork och skolframgång. Den fysiska funktionsförmågan har en avgörande inverkan på det dagliga välbefinnandet och hälsan.

Uthållighet, rörlighet, snabbhet, styrka och motoriska basfärdigheter är delområden inom den fysiska funktionsförmågan som alla kan utveckla. Fysisk funktionsförmåga kan inte lagras, men att utveckla och underhålla de olika delarna av funktionsförmågan bör utgöra en regelbunden del av vardagen. Enligt den nationella motionsrekommendationen rekommenderas barn och ungdomar i åldern 7–17 år att motionera mångsidigt, raskt och ansträngande minst en timme om dagen.

Läs mer om Move!-systemet: www.oph.fi/sv/move