

MOVE!-MITTAUKSET

Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn mittausjärjestelmä, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa lapsia ja nuoria omasta terveydestä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen. Move! tukee koulujen ja vanhempien roolia liikunnallisen elämäntavan kasvattajina.

VALMISTAUTUMINEN SYKSYN 2019 MITTAUKSIIN KOULULLA

- **Varmista koulusi yhteyshenkilöiden sähköpostiosoitteiden ajantasaisuus Opetushallituksen Opintopolku-järjestelmässä!**

Move!-mittaustulosten syöttö edellyttää koululta ajantasaisista sähköpostiosoitteista Opintopolku-järjestelmässä. Yhteystietoja ylläpidetään Opetushallituksen virkailijan Opintopolku-palvelussa: <https://virkailija.opintopolku.fi>. Opetushallitus on antanut päivitystunnukset opetuksen järjestäjien ilmoittamille vastuuhenkilöille. Mikäli et tiedä koulusanne, kenellä päivitysoikeudet ovat, ottakaa yhteyttä: yhteisetpalvelut@opintopolku.fi. Move!-yhteyshenkilökenttään tulee merkitä henkilö, joka vastaa Move!-tulosten syöttämisestä. Henkilö voi olla sama kuin koulun yleinen yhteystieto. Opetushallinnon yleiset tiedotteet Move!-järjestelmästä toimitetaan sekä koulun yleiseen osoitteeseen että Move!-yhteyshenkilölle.

- **Tutustu Move!-materiaaleihin ja ohjeisiin Opetushallituksen uusilla verkkosivulla**

Opetushallitus uudistaa verkkosivunsa 22.7.2019. Move! -fyysisen toimintakyvyn seurantajärjestelmän materiaalit löytyvät tuolloin osoitteesta: www.oph.fi/fi/move. Jo nyt voit tutustua uusien verkkosivujen Move!-materiaaleihin verkkosivuston beta-versiossa: <https://beta.oph.fi/fi/move>. Opettajalle tärkeintä on tutustua Opettajan käsikirjaan sekä valmistaa oppilaita kannustavasti tuleviin mittauksiin.

- **Suunnittele tarkennettu toteutusaikataulu koulullanne**

Mittaukset toteutetaan osana liikunnan opetusta elo-syyskuussa 2019. Mittaustulokset syötetään anonyymeina sähköiseen tiedonkeruuseen syyskuun loppuun mennessä. Koulun Move!-yhteyshenkilölle lähetetään tunnukset tulosten syöttämiseksi elokuussa. Mittausten suorittamisen ja tulosten syöttämisen jälkeen koulut saavat kustannuksettoman palauteraportin koulun mittaustuloksista marras-joulukuussa 2018.

Move!-ohjeistusta on tarkennettu saadun palautteen perusteella mittausten aikataulun osalta seuraavasti:

”Valtakunnallisen fyysisen toimintakyvyn seurantajärjestelmä Move!:n mittaukset tehdään niin, että ne tukevat 5. ja 8. vuosiluokilla koulussa järjestettäviä laajoja terveystarkastuksia. Ensisijaisesti Move!-mittaukset toteutetaan elosyyskuussa. Jos 5. ja 8. vuosiluokkien laajat terveystarkastukset aloitetaan jo kesällä tai välittömästi syksyllä kouluvuoden alettua, opetuksen järjestäjä voi jatkossa toteuttaa Move!-mittaukset näiden ikäluokkien osalta huhti-toukokuussa.”

MOVE!-KOULUTUSTA LUKUVUONNA 2019–2020

Opetushallitus on myöntänyt valtionavustuksen UKK-instituutin hallinnoimalle monimuotokoulutukselle ”Move!sta on moneksi – kokemukset jakoon”. Koulutuksen tavoitteena on lisätä perusopetuksen opetushenkilökunnan ja kouluterveydenhuollon Move!-osaamista ja kehittää Move!-toimintakulttuuria kouluissa.

Monimuotokoulutus muodostuu viidestä koulutusosios- ta, jotka sisältävät lähi- ja verkkokoulutusta. Hankkeen koulutusmodulit toteutetaan 1.10.2019–30.4.2020 vä- lillä. Puolen päivän mittaiset lähikoulutukset toteutetaan viidessä kaupungissa, kukin eri teemalla. Voit osallistua koko yhden opintopisteen laajuiseen koulutusprosessiin tai vain yksittäiseen koulutusosioon. Kaikki koulutustilai- suudet striimataan ja tallennetaan, jolloin osallistuminen onnistuu myös verkossa. Koulutusprosessin päätyttyä kaikki tuotettu materiaali julkaistaan tervekoululainen.fi -verkkosivustolla. Materiaalit linkitetään myös Opetus- hallituksen Move!-sivuston Tukea ja ideoita -osioon. Koulutuksen markkinointi käynnistyy elokuussa. Voit lukea lisää Move!-koulutuksesta ja vastata lyhyeen sähköiseen ennakkokyselyyn koulutuksen sisältötoiveista jo nyt: www.tervekoululainen.fi/movekoulutus

Kevätterveisin

*opetusneuvos Matti Pietilä,
matti.pietila@oph.fi, puh. 0295 331 172*

*päsihteeri Minttu Korsberg,
minttu.korsberg@minedu.fi, puh. 0295 330 018*

