-fyysisen toimintakyvyn seurantajärjestelmä

OPETUSRYHMÄKOHTAINEN TULOSLOMAKE

Koulu ja vuosi: **Opetusryhmä:**

							Kehon liikkuvuus:			
	20m viivajuoksu		Vauh-diton 5-loikka	Ylävar-talon kohotus	Etunoja punner-rus	Heitto-kiinniotto yhdistelmä	Kyykistys	Alaselän ojennus täysistu nnassa	Oikean ja vasemman olkapään liikkuvuus	
Oppilas	(viivojen lkm.)	aika (min/s)	(m)	(krt.)	(krt.)	(krt.)	(1/0)	(1/0)	Oikea ylhäällä (1/0)	Vasen ylhäällä (1/0)

HUOM: Sovelletusti suoritettu mittausosion tulos tallennetaan valtakunnalliseen tietokantaan pelkällä erikoismerkillä S

Opetus- ja kulttuuri-ministeriö
OPETUSHALLITUS UTBILDNINGSSTYRELSEN
VALTION LIIKUNTANEUVOSTO Statens idrottsråd
SOSIAALI- JA TERVEYSMINISTERIÖ
TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN LAITOS
JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO

							Kehon liikkuvuus:			
	20m viivajuoksu		Vauh-diton 5-loikka	Ylävar-talon kohotus	Etunoja punner-rus	Heitto-kiinniotto yhdistelmä	Kyykistys	Alaselän ojennus täysistu nnassa	Oikean ja vasemman olkapään liikkuvuus	
Oppilas	(viivojen lkm.)	aika (min/s)	(m)	(krt.)	(krt.)	(krt.)	(1/0)	(1/0)	Oikea ylhäällä (1/0)	Vasen ylhäällä (1/0)

HUOM: Sovelletusti suoritettu mittausosion tulos tallennetaan valtakunnalliseen tietokantaan pelkällä erikoismerkillä S

Opetus- ja kulttuuri-ministeriö
OPETUSHALLITUS UTBILDNINGSSTYRELSEN
VALTION LIIKUNTANEUVOSTO Statens idrottsråd
SOSIAALI- JA TERVEYSMINISTERIÖ
TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN LAITOS
JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO