

## การช่วยเหลือและสนับสนุนจากครอบครัวในการเรียนทางไกลของเด็ก

ขณะนี้เด็กทุกคนอยู่ในช่วงเวลาพิเศษในการเรียน โดยเด็กส่วนใหญ่เรียนจากที่บ้าน ด้วยการเรียนการสอนทางไกล

โรงเรียนจัดการเรียนการสอนที่โรงเรียนให้สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-3 และนักเรียนเตรียมประถม นอกจากนี้ หากจำเป็น โรงเรียนสามารถจัดการเรียนการสอนที่โรงเรียนสำหรับนักเรียนที่ได้รับอนุญาตให้เรียนเพิ่มเติมพิเศษ และ นักเรียนที่มีการศึกษาภาคบังคับแบบขยาย เช่นเดียวกัน นักเรียนในชั้นเตรียมพร้อมก่อนเข้ารับการศึกษาภาคบังคับ สามารถเรียนที่โรงเรียนได้จนถึง วันที่ 14 เมษายน 2563

อย่างไรก็ตาม นักเรียนทั้งหมดเหล่านี้มีสิทธิที่จะเรียนจากที่บ้านได้หากผู้ปกครองสามารถทำได้ การเรียนทางไกลจากที่บ้านเป็นทางเลือกหลัก ที่แนะนำสำหรับนักเรียนทุกคน

การเรียนและการทำงานจากโรงเรียนที่บ้านเป็นเรื่องที่ทำหาย ขณะนี้โรงเรียนทุกแห่งต่างทำงานหนักเพื่อให้การเรียนการสอนทางไกลสำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี นี่คือการตัดสินใจใหม่สำหรับพวกเราทุกคน เพราะฉะนั้น การไว้วางใจกันว่าทุกคนได้พยายามเต็มความสามารถแล้วจึงสำคัญมาก เพื่ออีกไม่นานนักเรียนจะได้กลับมาเรียนที่โรงเรียนอีกครั้ง

การสร้างกิจวัตรการเรียนและการทำงานของโรงเรียนจากสภาพแวดล้อมที่บ้าน เป็นสิ่งสำคัญยิ่ง

นี่คำแนะนำสำหรับผู้ปกครองในการช่วยเหลือและสนับสนุนเด็กในการเรียนทางไกลจากที่บ้าน

- ✓ การเรียนการสอนยังอยู่ในความรับผิดชอบของโรงเรียน เพราะ เชื่อว่าผู้ปกครองทุกคน จะสามารถช่วยเด็กในเรื่องเรียนได้ เนื่องจากความสามารถทางภาษาฟินแลนด์หรือภาษาสวีเดนมีไม่เพียงพอ คุณครูจะคอยช่วยเหลือและตอบคำถามของนักเรียนได้
- ✓ หากเด็กไม่มีเครื่องคอมพิวเตอร์ใช้ ให้ใช้โทรศัพท์มือถือในการติดต่อ หรือหากที่บ้านไม่มีอุปกรณ์ที่เหมาะสม กรุณาติดต่อโรงเรียน

- ✓ ทำความเข้าใจคำแนะนำต่างๆ ที่ส่งมาจากโรงเรียนพร้อมกับเด็ก สนับสนุนให้เด็กปฏิบัติตามคำแนะนำเหล่านั้นและให้เด็กติดต่อประสานงานกับคุณครู
- ✓ ดูแลให้เด็กมีเครื่องมือที่จำเป็นต้องใช้ในการเรียน
- ✓ ปรีกษาและวางแผนตารางเรียนกับเด็ก จัดตารางเรียนลงบนกระดาษ อาจใช้รูปภาพประกอบเพื่อช่วยให้เข้าใจง่าย จัดวางตารางเรียนนี้ให้อยู่จุดเด่นตรงกลางของพื้นที่เรียน เพื่อให้สามารถมองเห็นได้ง่าย
- ✓ ร่วมกับเด็กในการเลือกพื้นที่ในบ้านเพื่อใช้ในการเรียนทางไกล ควรเป็นที่ที่เด็กจะสามารถมีสมาธิจดจ่อกับการเรียน และที่ที่มีวัสดุอุปกรณ์ที่เด็กต้องการ เพื่อสร้างความปลอดภัยและความสงบในการทำงาน
- ✓ วางแผนเกี่ยวกับเวลาเรียน โดยจัดให้เหมาะกับเวลาที่เด็กยังมีสมาธิและสนใจที่จะเรียน เวลาที่ตั้งไว้ในตารางเรียนจากที่บ้าน อาจสั้นกว่าชั่วโมงเรียนในโรงเรียนได้
- ✓ เด็กอาจรู้สึกโดดเดี่ยวเมื่อทำงานคนเดียว ดังนั้นควรสนับสนุนให้ทำงานไปพร้อมๆ กับเพื่อนร่วมชั้น หรือทำงานไปพร้อมกับพี่น้องที่บ้าน เพราะการทำงานไปพร้อมๆ กันหลายคนสนุกกว่า
- ✓ จัดสรรเวลาให้เด็กออกไปข้างนอกอย่างเพียงพอ การเคลื่อนไหวร่างกายและการออกกำลังกายเป็นส่วนสำคัญหนึ่งของการเรียนทางไกล
- ✓ กำหนดกฎที่ชัดเจนเกี่ยวกับเวลาหน้าจอ โทรทัศน์ คอมพิวเตอร์ โทรศัพท์มือถือ ฯลฯ นอกเวลาเรียน ที่เด็กสามารถใช้ได้
- ✓ ให้พื้นที่กับความรู้สึกของเด็ก และตั้งเป้าหมายให้เหมาะสม ตัวอย่างเช่น หากเด็กไม่มีพลังงานเหลือพอที่จะทำงานชิ้นสุดท้ายของวันนี้ให้เสร็จ เด็กสามารถทำให้เสร็จในภายหลังได้ คุณครูจะช่วยสอนส่วนที่อาจจะยังเรียนไม่ได้ในสถานการณ์ที่ไม่ปกติในขณะนี้ ให้เด็กเรียนและเข้าใจในภายหลังได้
- ✓ ทุกคนในบ้านต้องเคารพเวลาที่จัดสรรไว้สำหรับการทำงานโรงเรียนของเด็ก สมาชิกในครอบครัวต้องร่วมกันรับผิดชอบในการสร้างความสงบทางจิตใจและความสงบในการทำงานให้กับเด็ก

- ✓ หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการเรียนและสวัสดิภาพ (hyvinvointi) ของเด็ก กรุณาติดต่อโรงเรียน หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการเรียนโปรดติดต่อคุณครู หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสวัสดิภาพ (hyvinvointi) ของเด็กโปรดติดต่อ นักจิตวิทยา หรือ นักสังคมสงเคราะห์ของโรงเรียน (kuraattori)

เรียบเรียงจากคำแนะนำของ Fredrik Nyqvist ผู้สอนการสอนของ Lärums, Förbundet Hem och Skola และสมาคมผู้ปกครองของฟินแลนด์