

ulkomailla karttuneen OSAAMISEN SANOITTAMINEN

Ulkomailla ollessa harvoin opitaan vain työstä tai opiskelusta, vaan kaikesta ympäröivästä – joka vaikuttaa myös käsityksiin ja ajatuksiin itsestä. Pohdi ulkomailla oppimaasi seuraavien teemojen kautta: minä itse, muut ihmiset, työnteke, kulttuurit, opiskelu sekä arjen rutiinit.

VOIT TARKASTELLA
KOKEMUSTASI ESIMERKIKSI
SEURAAVIEN KYSYMYSTEN AVULLA

Missä asioissa huomasit kehittyväsi?

Millaisia uusia näkökulmia ulkomailla olo sinussa herätti?

Miten ulkomailla olo muutti käyttäytymistäsi tai ajatteluasi?

Mitkä asiat olivat vaikeita?

Millaisia onnistumisia ulkomailla oloosi liittyy?

Mitä nämä onnistumiset vaativat sinulta?

Miten voit hyödyntää oppimiasi asioita työssä tai arjessa?

Mitä vahvuuksiasi käytit?

Mitä opin ulkomailla ollessani...

.....

