

SYKSYN 2020 MOVE! -MITTAUKSIIN VALMISTAUTUMINEN

Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn mittaus- ja palautejärjestelmä, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa lapsia ja nuoria omasta terveydestä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen. Move! tukee koulujen ja vanhempien roolia liikunnallisen elämäntavan kasvattajina.



MOVE!-JÄRJESTELMÄÄN JA MITTAUKSIIN PEREHTYMINEN

Move!-mittaukset toteutetaan syksyllä opetussuunnitelman mukaisesti 5. ja 8. luokkalaisille oppilaille. Move!-järjestelmää ja -mittauksia koskevat materiaalit ja ohjeet löytyvät osoitteesta: www.oph.fi/fi/move. Sivustolta löytyy tietoa mittausten merkityksestä, niiden järjestämisestä ja tulosten hyödyntämisestä sekä vastauksia useimmin kysytyihin kysymyksiin. Koulussa 5. ja 8. luokilla liikuntaa opettavien opettajien ja kouluterveydenhuollon henkilöstön kannattaa jo hyvissä ajoin keskustella yhdessä Move!-mittausten toteuttamisesta, aikataulusta ja tulosten toimittamistavasta kouluterveydenhuoltoon.

Opettajille ja kouluterveydenhuollon toimijoille on myös tarjolla **maksutonta koulutusta** Move!-järjestelmästä. UKK-instituutin toteuttama ”Move!sta on moneksi – kokemukset jakoon” on Opetushallituksen rahoittama avoin koulutuskokoonaisuus, jonka voi suorittaa omatoimisesti verkossa. Lisätietoja: www.tervekoululainen.fi/movekoulutus.

TIEDOTTAMINEN OPPILAILLE JA KOTEIHIN

Tulevista mittauksista on suositeltavaa tiedottaa oppilaita ja heidän huoltajiaan hyvissä ajoin. Halutessanne voitte hyödyntää Move!-verkkosivuilta löytyvää mallipohjaa koteihin lähetettävästä tiedotteesta, jonka Liikunnan ja terveystiedon opettajien liitto (LIITO ry) on laatinut: www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/tukea-ja-ideoita.

MITTAUSTEN TOTEUTTAMINEN JA TIETOJEN SYÖTTÄMINEN

Mittaukset toteutetaan osana liikuntakasvatusta 5. ja 8. luokan oppilaille syyskuun loppuun mennessä. Koulu syöttää oppilaiden mittaustulokset ilman tunnistetietoja sähköiseen järjestelmään 30.9.2020 mennessä. Koulukohtainen linkki tulosten syöttämiseksi lähetetään elokuussa Opintopolku-palveluun merkittyyn koulun yleiseen sähköpostiosoitteeseen, josta sitä voi jakaa eteenpäin tulosten syöttämisestä vastaaville henkilöille. Mittaustulosten syöttämisen jälkeen koulut saavat kustannuksettomana palauteraportin koulun mittaustuloksista marras-joulukuussa 2020.

! *Koronaepidemian osalta seuraamme Suomen hallituksen päätöksiä sekä viranomaisten opetuksen järjestäjille antamia ohjeita. Lisätietoa annetaan tarvittaessa elokuun Move!-infokirjeessä ja Move!-sivuilla www.oph.fi/fi/move.*

Kevätterveisin

opetusneuvos Matti Pietilä, matti.pietila@oph.fi, puh. 0295 331 172
pääsihteeri Minttu Korsberg, minttu.korsberg@minedu.fi, puh. 0295 330 018
kehittämispäällikkö Mikko Huhtiniemi, mikko.huhtiniemi@jyu.fi, puh. 040 805 3945