

## Hur odlar jag min egen mat?

### Du behöver

- en kruka eller mjölkburk
- en tallrik
- ett dricksglas eller en vattenflaska
- en sked
- plastfolie
- mull
- frön, till exempel körsbärstomater, ärter, chili, smörgåskrasse
- vatten
- målartejp
- en penna
- en mobilkamera eller annan kamera.



© Eeva-Liisa Ryhänen

**Gör så här:**

1. Gör 2–3 hål i botten på burken.
2. Skriv ditt namn på en bit målar-tejp och klistra den på burken eller krukans.
3. Fyll burken eller krukans med mull och ställ den på tallriken.
4. Fyll glaset eller vattenflaskan med vatten och vattna försiktigt.
5. Jämna ytan med skeden. Packa inte för hårt.
6. Så fröna på mullen.  
Lägg antingen 2–3 tomatfrön, 20–30 smörgåskrassefrön, 5–7 ärter eller 10 chilifrön i burken.  
Om du har en större kruka kan du ta lite fler frön.
7. Ta fuktig mull på skeden och lägg ett tunt skikt med mull över fröna. Mullskiktet ska vara cirka 3 gånger så tjockt som fröna.
8. Täck över burken med plastfolie och gör några små hål i plastfolien. Ställ burken på fönsterbrädan.
9. Titta på burken varje dag. Vattna så fort mullen känns torr.
10. Ta en bild av plantorna en gång i veckan.
11. Skriv en rapport om hur din odling lyckas. Sätt in bilderna i rapporten.